


Descrição do Percurso

 O Trilho do Glaciar e do Alto Vez é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), cuja marcação e sinalização cumprem as directrizes internacionais. Este percurso localiza-se na vertente norte da Serra da Peneda, no extremo noroeste do concelho de montanha de Arcos de Valdevez e envolve o território da freguesia de Sistelo, percorrendo parte do lugar de Porto Cova. Partindo do local de estacionamento junto à pitoresca aldeia, seguimos pela estrada até ao rio com o mesmo nome. À medida que caminhamos, vamos observando diversos elementos paisagísticos de singular beleza que contribuem para o enriquecimento Patrimonial desta região de montanha.

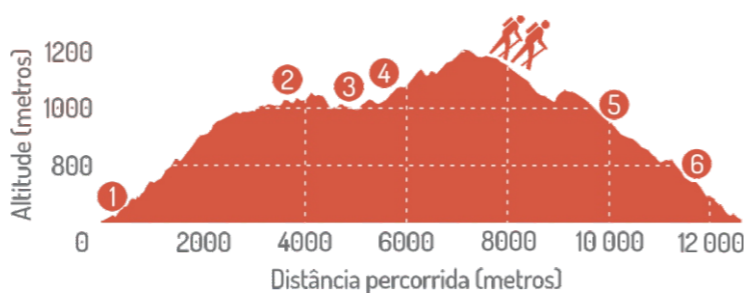
Destaca-se o monumental complexo, agro-silvo-pastoril constituído pelos núcleos habitacionais, socalcos, regadios, espigueiros, eiras e calçadas, um dos mais importantes de toda a Europa. Percorrendo o carreteiro,



assim designado por aí passarem os carros de bois, podemos observar as estranhas formas geológicas dos blocos graníticos que envolvem a paisagem – o trilho e toda a sua envolvente são ocupados por dois tipos de rochas graníticas: o Granito da Serra Amarela e o Granito de Extremo. Pouco-a-pouco, entramos no Vale Glaciar da Serra da Peneda. Por este, passou um antigo glaciar, extinto há milhares de anos, que foi formado por enormes massas de gelo, que por gravidade se deslocavam lentamente, moldando a superfície da montanha, formando os característicos vales em U.

Os materiais arrastados pelo glaciar acumulavam-se em depósitos alinhados designados por moreias.


Perfil do Percurso/Trail Profile



Maioritariamente na margem direita do Rio Vez, com uma aparência facetada e polida, os blocos erráticos destacam-se na paisagem, grandes blocos graníticos arrastados e depositados pelo glaciar ao longo do seu percurso. O riquíssimo e diversificado número de vestígios geomorfológicos do Período Glaciar, aqui existentes contribuíram para a formação duma paisagem única e de beleza ímpar.

Depois de passarmos a Branda do Furado, onde é possível observar xistos, rochas metassedimentares, continuamos a subir pelo caminho lajeado, para chegarmos à Chã, onde podemos observar uma vasta área da paisagem alto minhota. Passado algum tempo, alcançamos um complexo de brandas de cultivo – Branda Outeiro Gordo, Branda Costa do Salgueiro e a Branda da Lapinheira –, constituídas por pequenos conjuntos de edificações dispersas e pequenos campos, para seguirmos ao encontro da Branda de Crastibô, também de cultivo. Esta branda, hoje praticamente abandonada, encontra-se num espaço de singular beleza, rodeada por pastagens de montanha, constitui um excelente abrigo para homens e animais. Deixando para trás a branda, continuamos a nossa jornada, por um percurso, bordeado por manchas de carvalho-alvarinho (*Quercus robur*). Por fim reencontramos o lugar de Porto Cova, precisamente o local onde teve

Description

 The Glacier and Alto Vez Trail is a short distance walking route (PR), whose waymarking and signposting complies with international guidelines. This route is located on the northern slopes of Peneda Mountain in the far northwest of the mountain municipality of Arcos de Valdevez, within the territory of Sistelo parish, at the village of Porto Cova. Starting from the car park next to the picturesque village, we follow the road until the river which carries the same name. As we walk, we can see various features of great natural beauty in the landscape which contribute to the enrichment of the heritage of this mountainous region. Impressive is the



monumental agricultural, forestry and pastoral complex, composed of dwellings, terraces, irrigation channels, granaries, threshing floors and pavements, one of the most important of its kind in Europe.

Walking down the carreteiro, named carreteiro because the track was used by ox-carts, we can see the strange geological formations of granite blocks that make up the landscape – the trail and surrounding area are underlain by two types of granitic rocks: the Serra Amarela and Extremo Granites. Little by little, we approach the glacial valley of the Serra da Peneda. An ancient glacier, extinct for thousands of years, which consisted of huge ice masses that moved slowly under the force of gravity, passed through this valley, shaping the surface of



the mountain, forming the characteristic U shape.

The materials carried by the glacier piled up in deposits called moraines. Notably on the right bank of the Rio Vez, erratic boulders stand out in the landscape with polished and smooth surfaces, these having been dragged and deposited by the glacier along its route. The rich and diverse number of geomorphological traces of the Glacial Period that can be seen here contributed to the formation of a unique landscape which has a unique beauty. After passing Branda do Furado, where you can see schist, a metasedimentary rock, we continue to climb the paved track to arrive at Chã,

where we can observe an extensive area of upland Minho landscape. After a while, we reach a series of summer cultivation and pasture complexes – Branda Outeiro Gordo, Branda Costa do Salgueiro and Branda da Lapinheira – each consisting of small groups of scattered buildings and small fields, after which we finally reach an abandoned area, located in an area of great natural beauty, surrounded by mountain pastures, an excellent shelter for men and animals. Leaving behind the pastures, we continue on our path, now bordered by patches of alvarinho oak (*Quercus robur*). Finally we return



Ficha Técnica

Nome do Percurso/Name
Trilho do Glaciar e do Alto Vez

Localização / Location
Sistelo - Arcos de Valdevez

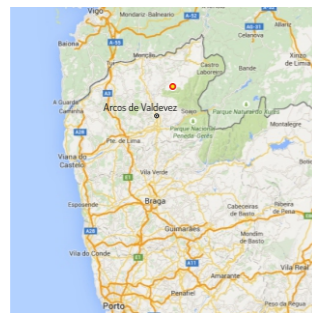
Tipo /Classification
Pequena Rota/Small Route

Âmbito do Percurso/Type
Paisagístico / Landscape

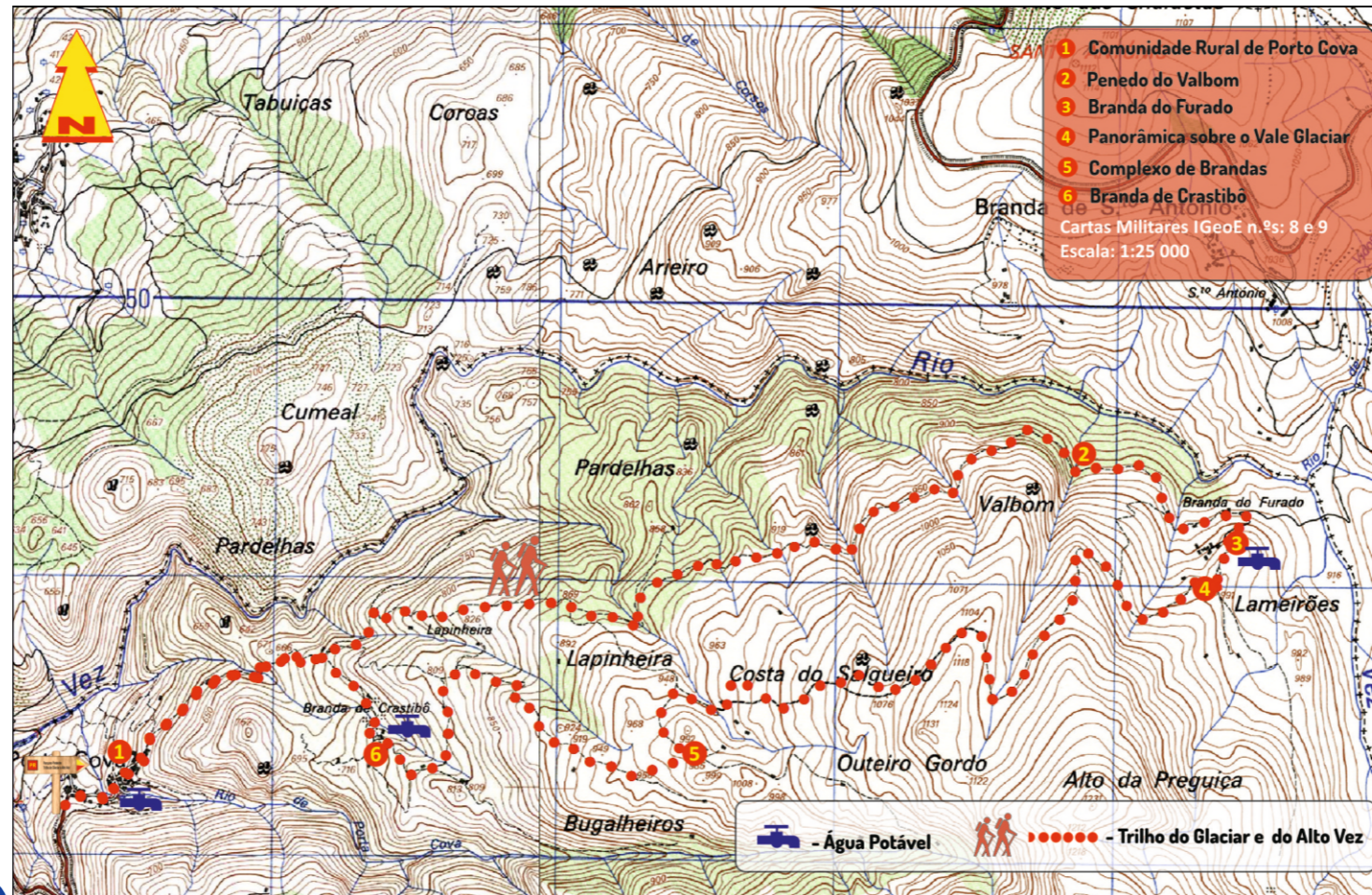
Ponto de Partida/Start Point
Porto Cova

**Cota Máxima Atingida/
Maximum Height attained:**
Outeiro Gordo: 1100 metros

**Entidade Promotora/
Promoter**
ARDAL - Associação Regional de Desenvolvimento do Alto Lima



● Ponto de Início/Start Point
GPS: 41°58'54.74"N; 8°20'47.95"W



CIM Alto Minho
258 800 200
Câmara Municipal
258 520 500
Posto de Turismo
258 510 260
SOS
112



Regulamento/ Regulations

- *Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações./Do not stray from the marked and sign-posted trail. Pay attention to trail markers.
- *Evite fazer ruídos e barulhos./Do not make loud noises.
- *Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas./Respect private property. Close all gates behind you.
- *Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha./Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- *Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas./Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- *Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito./Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- *Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo./Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- *Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve./Take special care in fog and snow.



Duração/ Duration	Desnível subida/ Drop ascent	Desnível Descida/ Drop descent	Distância Horizontal/ Horizontal Distance	Tipo Itinerário/ Type	Severidade Meio/ Severity Environment	Orientação/ Orientation	Dificuldade Progressão/ Difficulty Progression	Esforço Físico/ Effort Physical
5h00m	861m	865m	12.8 km	Circular	2	2	3	2



Marcação do Percurso Pedestre/Sign-posting

