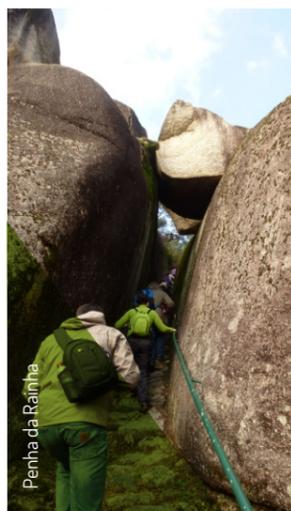


Descrição do Percurso

 Partindo da sede do Município, segue-se pela EN 101 em direcção a Arcos de Valdevez. Ao Km 13,1 vira-se à direita pela EM 1106 em direcção a Abedim e segue-se até ao lugar de Paraisal. O início do percurso encontra-se situado junto à sede de Junta da Freguesia de Abedim.

O Trilho da Carvalheira de Abedim é um percurso de âmbito Ecológico-paisagístico, inserido numa zona densamente arborizada, constituída maioritariamente por carvalhos. Percorre uma distância de 7,1 Km e tem uma duração aproximada de 02h30m. Apresenta um nível de dificuldade fácil/moderado, com cotas mínimas a rondar os 300 metros e máximas de 500 metros de altitude.

A área onde se encontra o percurso é rasgada por várias linhas de água, as quais fazem parte da bacia hidrográfica do rio Gadanha,



Penha da Rainha



Vista Panorâmica

favorecendo a proliferação do coberto vegetativo e de espécies animais a ele associadas. A paisagem envolvente que se nos oferece é caracterizada, sobretudo, pela presença do minifúndio, constituído por pequenas parcelas, dispostas pela encosta em socalcos e bordeadas por vinhas. Como cenário de fundo, destacam-se as veigas e as várzeas do aplanado Vale do Gadanha, onde corre tranquilo e limpo o rio Gadanha.

Como ponto singular de observação, referência para a Penha da Rainha de S. Martinho que oferece uma panorâmica magnífica. Podemos também contemplar caminhos carreiros empedrados, açudes, levadas e moinhos seculares que, em outros tempos, eram utilizados com

vários fins (moagem de cereais, lagares de azeite, serração de madeira, engenhos de linho, etc.).

Além do Trilho da Carvalheira, a freguesia montanhosa de Abedim, no designado Vale do Gadanha Superior, tem outros motivos de interesse com potencial para satisfazer a curiosidade do caminheiro, nomeadamente, a Aldeia de Gandrachão e o castelo da Penha da Rainha, cabeça do julgado do mesmo nome, cuja área abrangia o actual concelho de Monção até ao rio Mouro, a terminar em Merufe. Da importante fortificação podem ainda ver-se breves marcas de uma cerca e, sobre um morro rochoso, os alicerces da Torre de Menagem.

Perfil do Percurso/Trail Profile



Description

 Starting from the seat of the municipality, it follows the EN 101 towards Arcos de Valdevez. At the Km 13.1, we turn right by MS 1106 towards Abedim and follow up to the village of Paraisal. The beginning of the trail is located by the Abedim Parish Council.

The Trail of Carvalheira de Abedim is an ecological and landscape path, set in a heavily wooded area, consisting mainly of oak. It covers a distance of 7.1 km and has an approximate duration of



Paisagem Rural

2h 30m. It offers a level of easy / moderate difficulty, with minimum values of around 300 meters and maximum 500 meters.

The area where the route is located is crossed by several water lines, which are part of the River basin from the Gadanha River, facilitating the growth of the vegetative cover and animal species associated with it. The surrounding landscape offered is characterized mainly by the presence of small farms, made up of small plots scattered in the slopes and bordered by vineyards. As a



Percurso - Campos de Cultivo

backdrop, there are the plains and meadows of the flattened Gadanha Valley, where the quiet and clear Gadanha River runs smoothly.

As a unique observation point there is Penha da Rainha de S. Martinho that offers fabulous panoramic view. We can also admire cobbled paths carters, dams, secular mills which in other times were used for various purposes (grain mills, oil mills, lumbering, linen mills, etc.).

In addition to the Carvalheira Trail, the mountain town of Abedim - at the designated Valley Superior

of Gadanha - has other interesting sites with the potential to satisfy the curiosity of the walker in particular the Gandrachão village and the castle of Penha da Rainha, whose area covered the current county of Monção and the Mouro River, ending in Merufe. From this important fortification it can still be seen brief marks of a fence and, on a rocky hill, the foundations of the Keep.



Casario Típico

Ficha Técnica

Nome do Percurso/Name
Trilho da Carvalheira de Abedim

Localização / Location
Abedim - Monção

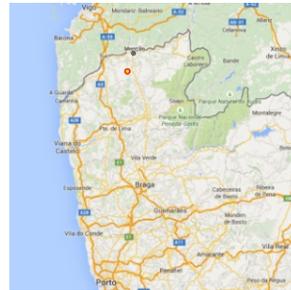
Tipo /Classification
Pequena Rota/Small Route

Âmbito do Percurso/Type
Ecológico-Paisagístico
Ecological-Landscape

Ponto de Partida/Start Point
Sede da Junta de Freguesia de Abedim

Cota Máxima Atingida/ Maximum Height attained
Encosta de Lorentinho: 500 metros

Entidade Promotora/ Promoter
Município de Monção



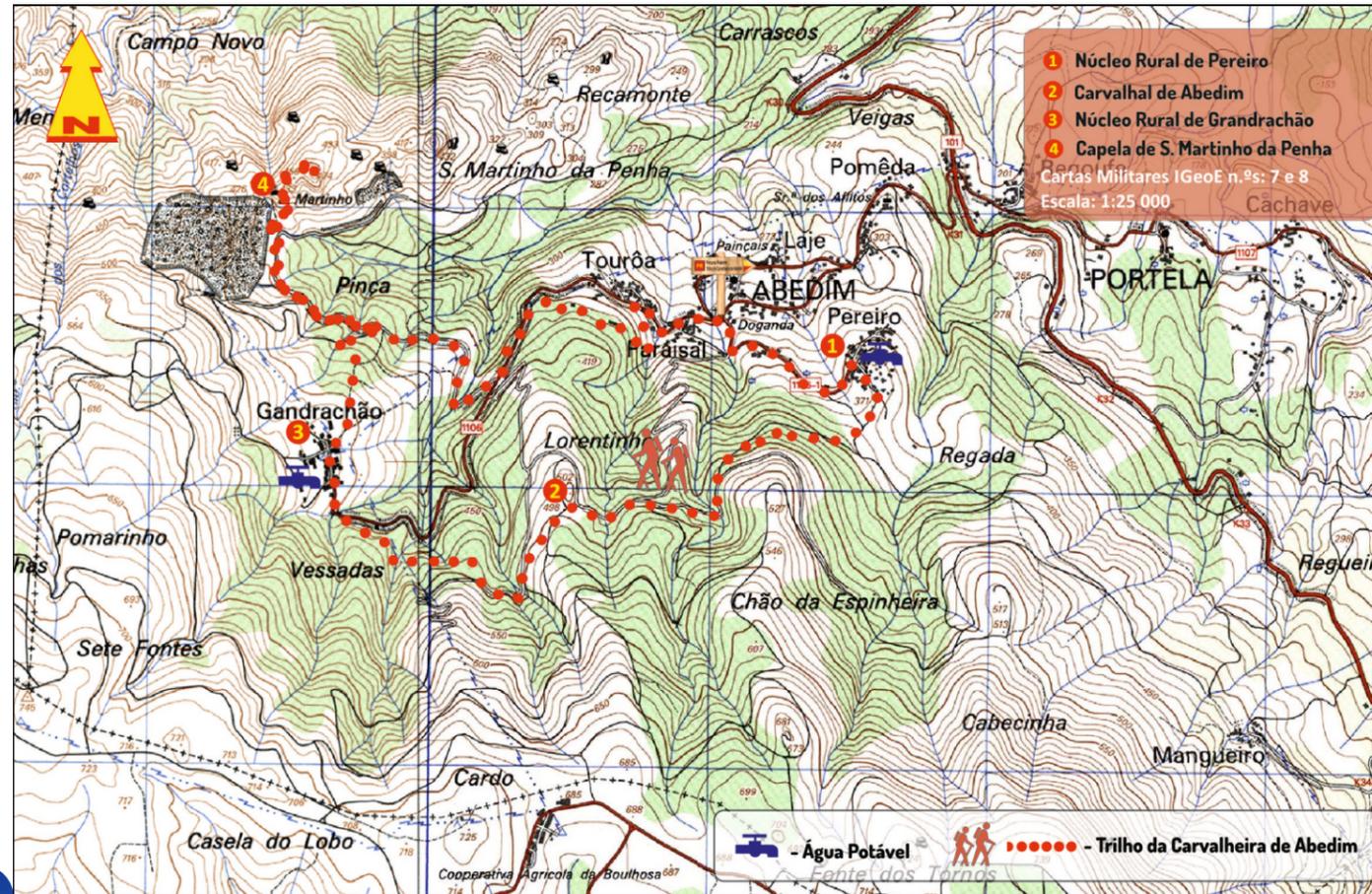
● Ponto de Início/Start Point
GPS: 41°59'10.95"N / 8°30'22.72"W

ALTO MINHO
A MENOS DE 60 MINUTOS... TUDO!
LESS THAN 60 MINUTES AWAY FROM... EVERYTHING!

Trilho da Carvalheira de Abedim

Município de Monção

Coleção entre o Mar e a Montanha
www.altominho.pt



CIM Alto Minho
258 800 200
Câmara Municipal
251 649 000
Loja Interativa de Turismo
251 649 013
SOS
112



Regulamento/ Regulations

- *Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações./Do not stray from the marked and sign-posted trail. Pay attention to trail markers.
- *Evite fazer ruídos e barulhos./Do not make loud noises.
- *Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas./Respect private property. Close all gates behind you.
- *Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha./Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- *Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas./Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- *Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito./Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- *Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo./Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- *Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve./Take special care in fog and snow.

| Duração/ Duration | Desnível subida/ Drop ascent | Desnível Descida/ Drop descent | Distância Horizontal/ Horizontal Distance | Tipo Itinerário/ Type | Severidade Meio/ Severity Environment | Orientação/ Orientation | Dificuldade Progressão/ Difficulty Progression | Esforço Físico/ Effort Physical |
|----------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--|--------------------------|--|----------------------------|---|------------------------------------|
| 3h00m | 567m | 568m | 8,8 km | Circular | 1 | 2 | 2 | 1 |

Marcação do Percurso Pedestre/Sign-posting

