



DA PENEDA AO MAR

GUIA DA ECOVIA DA VALIMAR





Valimar
ComUrb

Valimar ComUrb

Villa Moraes

Rua João Rodrigues de Moraes

4990 - 121 Ponte de Lima . Portugal

Tel. 258909340 Fax 258909349

valimar@valimar.org.pt

www.valimar.org

Título

Guia da Ecovia da Valimar

Edição e Produção

Valimar ComUrb

Textos

Parnassus, Lda.

Design e Paginação

ÖPPEN ® Comunicação & Imagem

Fotografias

Valimar ComUrb, João Costa, Parnassus, Lda.

Impressão e Acabamentos

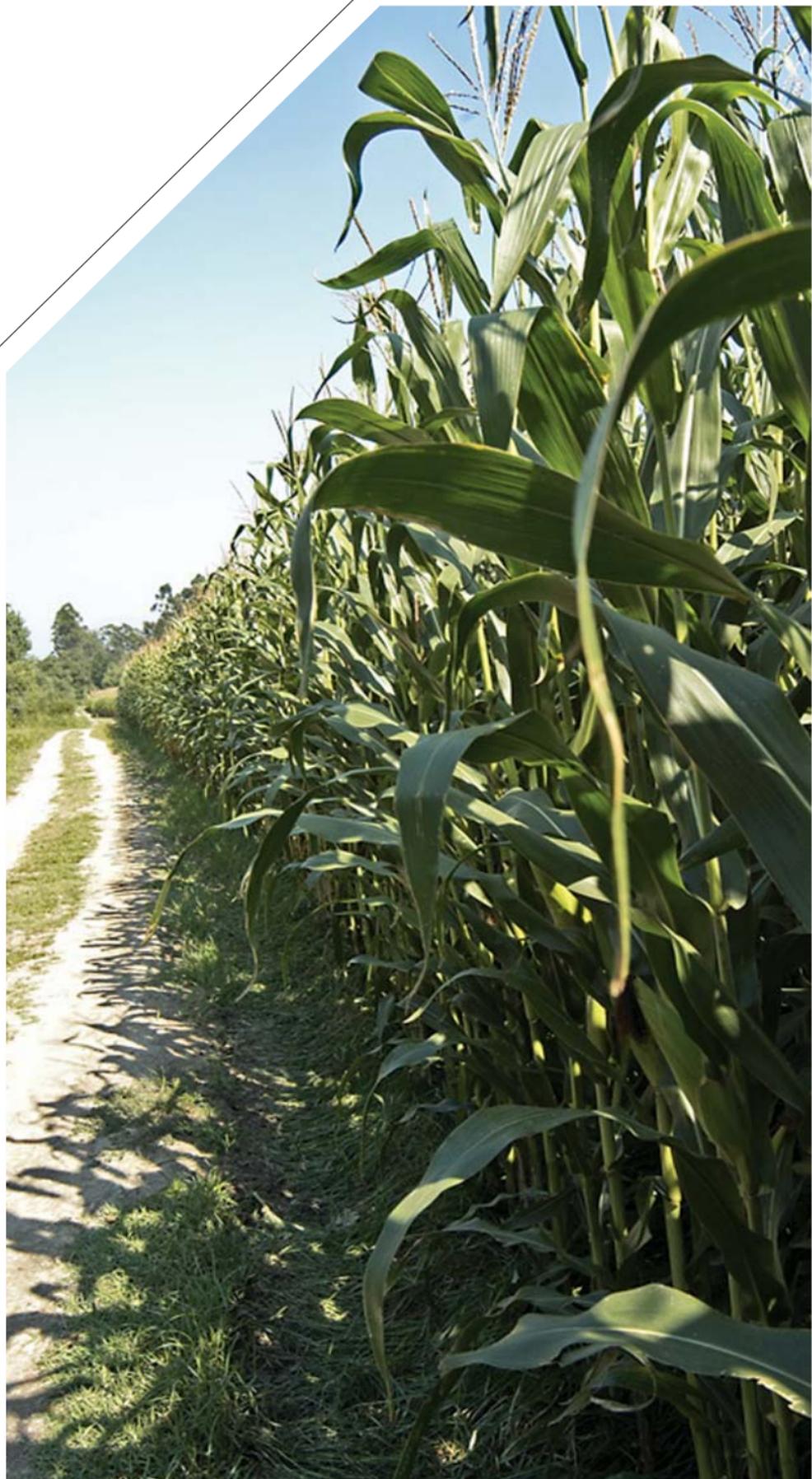
Tipoprado

Tiragem 4.000 exemplares

ISBN 978 - 972 - 98976 - 9 - 6

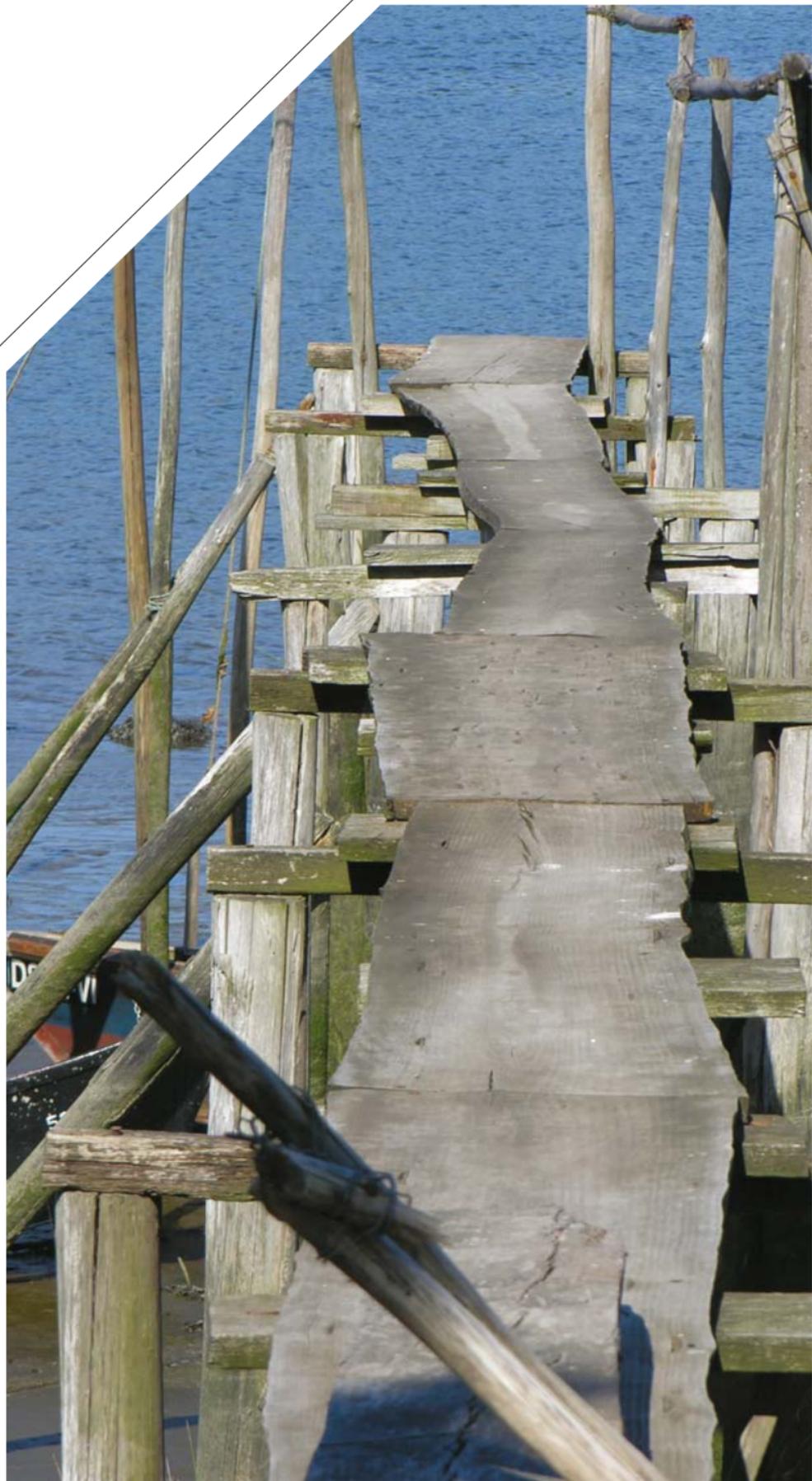
Depósito Legal XXXX

DA PENEDA AO MAR
GUIA DA ECOVIA DA VALIMAR



ÍNDICE

Introdução	5
Ecovia da Valimar	7
A Ecovia do Rio Lima	9
Troço das Veigas	11
Troço das Lagoas	13
Troço dos Açudes	15
Troço da Laranja	17
Regulamentos e Conselhos	19





Da Peneda ao Mar estende-se uma região de incrível beleza e diversidade natural, com uma panóplia de características culturais, arquitectónicas, históricas e naturais, que se conjugam de forma harmoniosa. Esta área, consideravelmente compacta, esconde paisagens impressionantes aguardando para serem descobertas.

Se juntarmos a estas riquezas, as serras, as praias preservadas, a oferta de alojamento e de actividades ao ar livre, não é de admirar que quem nos visita, não hesite em regressar para desvendar mais alguns dos segredos deste território.

Com a ajuda deste guia, seguindo os troços da recentemente construída Ecovia do rio Lima, com cerca de 40 km, explore o património natural dos Municípios de Arcos de Valdevez, Ponte da Barca, Ponte de Lima e Viana do Castelo.

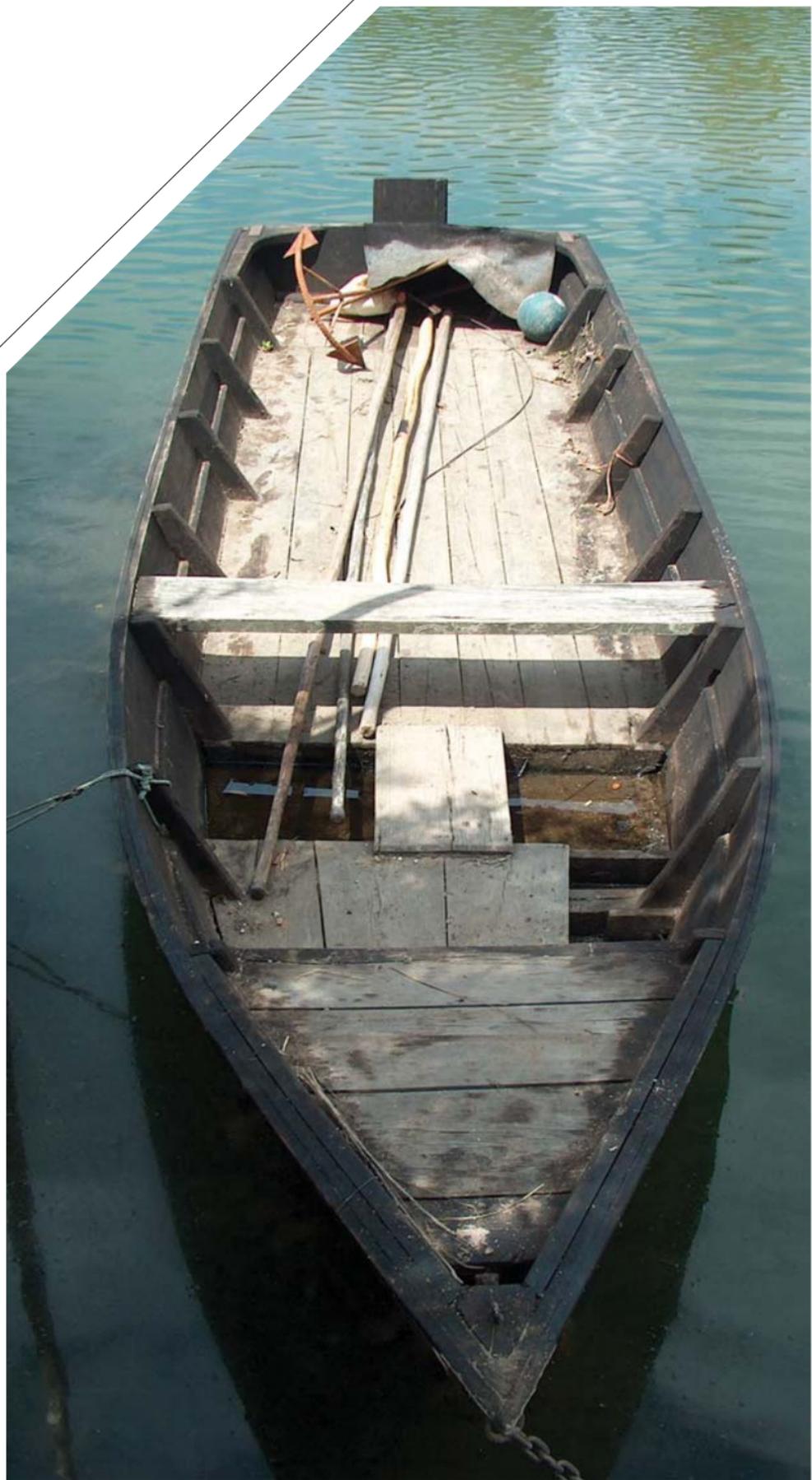




ECOVIA DA VALIMAR

O conceito de Ecovia não é novo e tem sido posto em prática um pouco por toda a Europa. A implementação do conceito no território da Valimar levou ao planeamento da Ecovia do rio Lima, infra-estrutura, com acesso quer pedestre quer ciclável, que liga a nível local e regional, áreas de interesse ambiental.

Seguindo desde Deão (Viana do Castelo), ao longo da margem sul do rio Lima, é possível chegar a Ponte de Lima e depois até Ponte da Barca. Ainda, a partir da referida Ecovia, é possível percorrer dois troços mais pequenos, um a partir de Ponte de Lima, pelo qual é possível alcançar a Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro d'Arcos, e outro perto de Ermelo, no Município dos Arcos de Valdevez.





A ECOVIA DO RIO LIMA

Para os Romanos, o rio Lima era denominado Lethes - o rio do esquecimento. Para aqueles que percorrem as suas belas margens, na Ecovia do rio Lima, haverá sem dúvida, um grande incentivo para parar um pouco e alhear-se - esquecer as pressões do quotidiano.

O Rio Lima é considerado um curso de água importante no que se refere à conservação de espécies de peixe migratórias e no qual ainda é possível encontrar salmão. A lontra e a toupeira-d'água, existentes nas águas frias da parte superior do rio, bem como as margens ladeadas de salgueiros, amieiros e choupos são mais do que um motivo para um passeio ao longo do rio Lima.

É percorrendo as margens deste rio, a pé ou de bicicleta, que ficamos a conhecer as particularidades da Ecovia do rio Lima, e seus diversos troços, ladeados por paisagens de interesse ambiental e pontuados por áreas de lazer e Pontos de Informação Ambiental.

A Ecovia do rio Lima encontra-se dividida em quatro troços,

descritos neste guia. Cada um, devidamente assinalado e com uma superfície em saibro, exhibe características particulares, geralmente relacionadas com o seu posicionamento, na expressão geomorfológica do vale do rio, desde o mar até às serras.

Pelo **Troço das Veigas**, com início em Deão (Viana do Castelo), é possível percorrer a zona mais larga, onde ainda há marés, e ao longo da margem, no leito de cheia do rio, ainda se podem ver indícios da prática de agricultura intensiva. As cores de Outono são fascinantes, enquanto as flores selvagens, na Primavera, oferecem todo o espectro de cores naturais.

Este troço leva-o pelo Lugar de Passagem (um local de interesse histórico) até Ponte de Lima, onde um "mergulho" na gastronomia local poderá ser a sua recompensa.

A partir de Ponte de Lima, deve atravessar para a margem norte e seguir o **Troço das Lagoas**, que o levará até Bertandos e à Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro de Arcos.

Pela margem sul, a Ecovia leva-o rio acima, até Ponte da Barca, ao longo do **Troço dos Açudes**, no qual pode observar um conjunto único de moinhos de água, em que o rio Lima se torna cada vez mais estreito e os campos de cultivo ficam cada vez mais pequenos.

O **Troço da Laranja**, também na margem norte, leva-o a percorrer Ermelo (Arcos de Valdevez), localidade famosa pelas suas laranjas.

VIANA DO CASTELO > PONTE DE LIMA TROÇO DAS VEIGAS



LEGENDA

B5 . B4 . C4

- ECOVIA — Ligação dos Troços
- Percursos Pedestres Promovidos pela Valimar
- Cicloturismo / BTT
- Posto de Turismo
- Área de Lazer Miradouro
- Ponto de Informação Ambiental

MONUMENTOS VIANA CASTELO

- + Citânia de Sta Luzia;
- + Igreja de S. Cláudio;
- + Fortim da Areosa;
- + Gravuras Rupestres de Montedor;
- + Igreja de Sta Leocádia;
- + Castro do Santinho;
- + Castelo de Portuzelo;
- + Castro de Moldes;
- + Farol de Montedor;
- + Fortim de Montedor;
- + Forte ou Castelo de Santiago da Barra.

CONTACTOS

Câmara Municipal de Viana do Castelo

T: 258 809 300

**Delegação de Turismo
de Viana do Castelo**

T: 258 822 620

Guarda Nacional Republicana

T: 258 822 041

FICHA TÉCNICA

Localização Estende-se desde Deão (Viana do Castelo), a Oeste, até Ponte de Lima, a Este.

Extensão 13.3 km

Duração 4hrs e 10 min (a pé)

Acesso De Viana do Castelo, atravesse para a margem sul do rio Lima, seguindo em direcção a Ponte de Lima, pela N203. Em Deocriste, em frente à fábrica de papel, vire à esquerda, seguindo por uma estrada antiga onde, ao fim de 200 m, se encontra o início deste troço.

Ao longo da estrada para Ponte de Lima existem outros acessos ao troço das Veigas, nomeadamente:

Lugar da Passagem/ Capela da Sr.^a das Candeias; Senhor da Boa Viagem (Vitorino das Donas).

Equipamentos

+ Zona de merendas e área de lazer no extremo sudoeste do troço.

+ Parque de estacionamento e zona de merendas, tanto no Lugar de Passagem como na Sr.^a das Candeias.

+ Ponto de Informação Ambiental, no Lugar de Passagem, onde pode recolher informação sobre a fauna e flora do concelho.

+ Estacionamento, zona de merenda e café-bar (nos meses de Verão) no Senhor da Boa Viagem.

+ Área de Lazer da Correlhã.

Destaques

+ A zona histórica do Lugar de Passagem;

+ A grande extensão da planície intensamente cultivada da Veiga da Correlhã;

+ As paisagens na outra margem do rio, na Veiga de Bertandos, e os montes para lá desta;

+ Avenida dos Plátanos, em Ponte de Lima.

OUTROS PASSEIOS NA VALIMAR

- + Circuito Fortes do Litoral
- + Trilho de Castelo de Neiva
- + Trilho da Mesa dos Quatro Abades
- + Trilho de S. Julião de Freixo

TROÇO DAS VEIGAS

VIANA DO CASTELO > PONTE DE LIMA



Este troço deve o seu nome à palavra "Veigas", que significa terrenos férteis e planos, que ladeiam as margens do rio, hoje em dia usados sobretudo para cultivo. Embora o cultivo arável predomine, as "Veigas" que formam as margens do rio são impressionantes e típicas desta parte mais baixa do rio.

O ponto de partida do troço das "Veigas" encontra-se assinalado e si tua-se junto à estação de abastecimento de água, perto da fábrica de papel. É possível chegar ao ponto de partida deste troço, de bicicleta ou caminhando, ao longo do rio, num total de 10 km, desde Viana do Castelo, por Darque (Cais Novo) e pelas Lagoas de S. Simão.

Nos primeiros **4 km** deste troço, ao longo do rio, é possível atravessar a paisagem campestre, ampla e plana.

Após **4.3 km** encontra-se o pequeno Lugar de Passagem, assinalado como sítio de interesse histórico. Durante séculos, este foi um local importante, ponto de travessia do rio, ligando Geraz do Lima a Lanheses, na margem norte. A travessia era realizada de barco, transportando não só a população local, mas também peregrinos a caminho de Santiago de Compostela. A cruz localizada junto ao pequeno cais consagra o antigo direito dos habitantes locais à livre travessia.

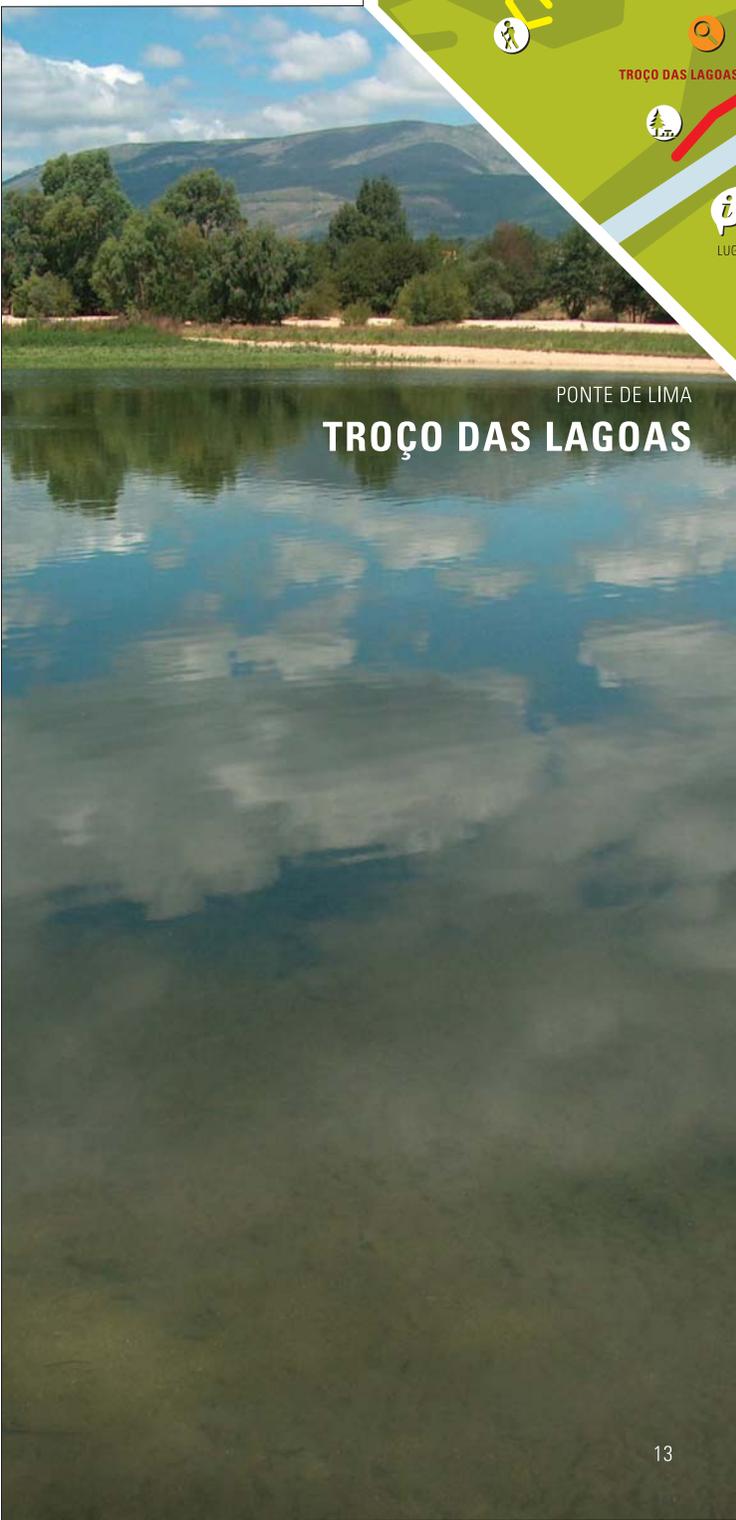
Mais **0.5 km** ao longo do troço, parcialmente pavimentado, chega-se à Capela da Sr.^a das Candeias (**4.9 km**) e, de seguida, ao cais de Vitorino das Donas (**6.8 km**).

O troço segue então a linha de salgueiros e amieiros que delimitam a margem, rio acima, até Ponte de Lima. Esta é a Veiga da Correlhã, uma impressionante extensão de terra intensamente cultivada que se estende ao longo de mais de **1 km**. Esta paisagem pode ser apreciada em toda a sua plenitude durante a primavera, antes das plantações de milho crescerem e dificultarem a observação da paisagem.

As flores primaveris nos pastos acrescentam também vitalidade a uma paisagem já de si impressionante. Ao longo do troço há constantes lembranças da importância do rio na irrigação destes campos férteis, através das tradicionais noras, agora substituídas, em grande parte, por bombas de água. Garças-reais, guarda-rios e galinhas-d'água avistam-se com frequência na margem do rio, sendo a presença destas aves aqui encorajada, sem dúvida, pela proximidade à Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro d' Arcos.

As belas paisagens da outra margem do rio, na zona de Bertandos (**10.6 km**) assinalam a aproximação de Ponte de Lima. Apenas meio quilómetro antes de chegar a Ponte de Lima, vale a pena fazer um pequeno desvio, saindo do troço, em direção à Quinta da Roseira (12.6 km), que conduz à Capela da Sr.^a das Neves, e à bela ponte antiga sobre o rio Trovela.

Atravessando a Avenida dos Plátanos, com os majestosos plátanos centenários a emoldurar a paisagem à sua frente, alcança, aos **14.2 km**, a vila mais antiga de Portugal.



PONTE DE LIMA TROÇO DAS LAGOAS

LEGENDA

C4

- ECOVIA — Ligação dos Troços
-  Percursos Pedestres Promovidos pela Valimar
-  Cicloturismo / BTT
-  Posto de Turismo
-  Área de Lazer  Miradouro
-  Ponto de Informação Ambiental

MONUMENTOS PONTE DE LIMA

- + Santuário do Senhor do Socorro;
- + Solar de Bertiandos;
- + Capela do Espírito Santo;
- + Igreja de S. João Baptista;
- + Casa de Pomarchão;
- + Paço de Calheiros;
- + Capela de Sta Eulália;
- + Capela de Sto Abadão;
- + Casa do Cruzeiro.

CONTACTOS

Câmara Municipal de Ponte de Lima
T.258 900 400

Delegação de Turismo de Ponte de Lima
T.258 942 335

Guarda Nacional Republicana T.258 941 113

**Área de Paisagem Protegida das Lagoas
de Bertiandos e S. Pedro d'Arcos** T.258 733 553

FICHA TÉCNICA

Localização Estende-se ao longo do extremo norte da ponte romana, em Ponte de Lima, seguindo depois ao longo da margem direita do rio, até Bertiandos. Daí, é possível continuar, por trilhos, até à Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertiandos e S. Pedro d'Arcos.

Extensão 4.6 km

Duração 1hr e 20 min (a pé)

Acesso A partir do extremo sul da ponte romana, no centro de Ponte de Lima.

Estacionamento (e acesso) junto ao Festival Internacional de Jardins.

Equipamentos

- + Zona de merendas, acima da ponte romana, na margem direita do rio.
- + Zona de merendas e área de lazer no extremo oeste da Ecovia. Mata de Bertiandos.

Destaques

- + A ponte romana, em Ponte de Lima;
- + A biodiversidade nas margens do rio;
- + Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertiandos e S. Pedro d'Arcos;
- + Solar de Bertiandos.

OUTROS PASSEIOS NA VALIMAR

- + Trilho da Mesa dos Quatro Abades
- + Trilho de S. Julião de Freixo

Informação detalhada e percursos possíveis pela zona estão também disponíveis no site: www.lagoas.cm-pontedelima.pt e no Centro de Interpretação Ambiental.



TROÇO DAS LAGOAS

PONTE DE LIMA



Este troço, com ligação à Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertiaundos e S. Pedro d' Arcos, proporciona uma paisagem característica do rio Lima, onde se destaca a presença de espécies de interesse comunitário, como é o caso da lontra, do lagarto-de-água, da cegonha-branca, do falcão-peregrino ou da cotovia pequena, e onde predominam os amieiros, os choupos, os salgueiros e os carvalhos.

Para muitos visitantes, o início do troço poderá implicar a travessia da velha ponte, a partir do centro de Ponte de Lima. Esta ponte, classificada como monumento nacional, tem duas partes distintas; a sul, a parte medieval, e a norte, a parte romana.

No extremo norte da ponte, caso seja pedestriano, poderá seguir pela escada de metal, à esquerda, que dá acesso à Ecovia. No caso dos ciclistas, a melhor opção é virar à direita, descendo a rampa no final da ponte, passando por baixo desta, seguindo então pela Ecovia.

Em qualquer um dos casos, antes de percorrer este troço da Ecovia, aproveite para visitar o Parque do Arnado e seus jardins, bem como o museu rural. Ao descer o rio, pelo troço das Lagoas, encontra o acesso ao Festival Internacional de Jardins (normalmente aberto entre fins de Maio e Outubro) **(0.8 km)**. Depois de passar sob a chamada Ponte Nova e pela Casa de S. Gonçalo **(1.3 km)**, siga pela margem do rio, antes de passar pelo lugar de Igreja Velha **(2.5 km)**. A **3.7 km** chega à estação de abastecimento de água, terminando este troço na área de

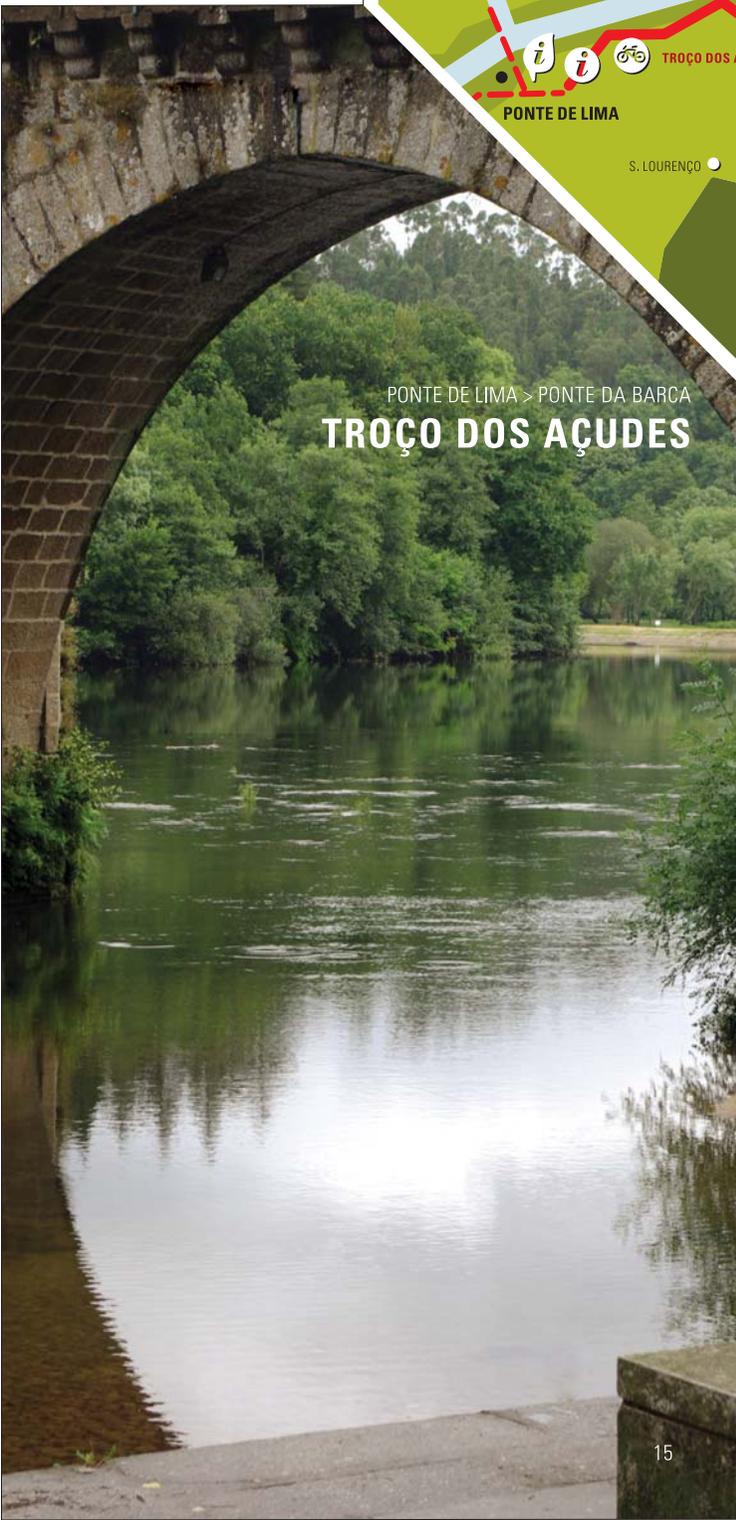
lazer de Bertiaundos/ Lagoas **(4.4 km)**.

A distância do final do troço até a estrada principal é curta. Encontra a N201 que tem, no seu extremo oeste, um caminho de solo húmido de 1 km, que atravessa o leito de cheia do rio Estorões. Este caminho, em viaduto, foi construído como parte da linha de caminho de ferro entre Viana do Castelo e Ponte de Lima.

Em vez de seguir esse viaduto, deverá tomar o caminho à direita na estrada principal. Apenas a 200 m, do outro lado da estrada, encontra-se o esplêndido Solar de Bertiaundos.

150 m antes de Bertiaundos, encontra-se sinalizada uma saída, para norte, que conduz ao Centro de Interpretação Ambiental da Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertiaundos e S. Pedro d'Arcos, que pode ser encontrado ao fim de 2 km.

Este complexo de lagoas permanentes e semi-permanentes, inserido numa área protegida de aproximadamente 350 ha, alberga um vasto leque de cerca de 500 espécies de flora e fauna extremamente variado, sendo um importante habitat para aves aquáticas e para espécies em reprodução, permanentes e migratórias.



PONTE DE LIMA > PONTE DA BARCA TROÇO DOS AÇUDES



LEGENDA

D4 . E3

- ECOVIA - - - Ligação dos Troços
- Percursos Pedestres Promovidos pela Valimar
- Cicloturismo / BTT
- Posto de Turismo
- Área de Lazer Miradouro
- Ponto de Informação Ambiental

MONUMENTOS PONTE DA BARCA

- + Igreja de Bravães;
- + Castelo de Lindoso;
- + Mosteiro de S. Martinho de Castro;
- + Espigueiros do Lindoso;
- + Igreja e Torre de V. N. Muía.

CONTACTOS

Câmara Municipal de Ponte da Barca

T. 258 480 180

Delegação de Turismo de Ponte da Barca

T. 258 452 899

Guarda Nacional Republicana

T. 258 452 141

OUTROS PASSEIOS NA VALIMAR

- + Trilho da Mesa dos Quatro Abades
- + Trilho de S. Julião de Freixo
- + Trilho Românico de Bravães a S. Martinho de Crasto
- + Trilho Terras da Nóbrega

FICHA TÉCNICA

Localização Estende-se ao longo da margem esquerda do rio Lima, desde Ponte de Lima, a Oeste, a Ponte da Barca, a Este.

Extensão 14.1 km
Até Ponte da Barca terá de percorrer mais 2.5 km em estrada.

Duração 4hrs e 55 min (a pé)

Acesso Ponto de partida em Ponte de Lima, junto à Capela de S. João. Outros pontos de acesso ao longo do troço são os seguintes: Gemieira; Carvalhal; Luou (estacionamento limitado); Bravães (Fonte Santa); S Martinho da Gandra; Lavradas; Ribeira.

Equipamentos

- + Todos os acessos acima referidos têm parque de estacionamento.
- + Área de lazer e parque de merendas em Gemieira e Bravães.
- + Parque de merendas e um pequeno bar em "Moinhos da Gemieira", a leste da área de lazer da Gemieira.

Destaques

- + Cenário de beira-rio densamente arborizado;
- + Vida selvagem (lontras, veados, garças-reais, guarda-rios);
- + Moinhos de água na Gemieira;
- + Açudes/ pesca;
- + Beira-rio em Ponte da Barca.



TROÇO DOS AÇUDES

PONTE DE LIMA > PONTE DA BARCA



Após o primeiro quilómetro, depois de sair de Ponte de Lima, são raros os sinais das amplas veigas que caracterizam o cenário abaixo da vila. A curta distância do ponto de início deste troço, as margens do rio começam a estreitar-se, deixando cada vez menos espaço para a agricultura. O troço continua por baixo da nova ponte da auto-estrada A3 (**3.2 km**) continuando pela sombra e abrigo do bosque.

Em vários pontos ao longo do troço é possível observar pequenas barragens e açudes artificiais, que atravessam o rio. Estes servem para dois fins, um, para desviar a água do rio para os moinhos de água e o outro, para criar canais restritos através dos quais os peixes são forçados a nadar rio acima, assim facilitando a sua captura. É possível ver os açudes a funcionar na sua plenitude de Novembro a Janeiro, período de migração da lampreia, tão apreciada no Norte de Portugal. Ao fim de **5.4 km** encontra-se a área de lazer de Gemieira, e logo a seguir, aos **6.2 km**, podemos observar um belo conjunto de velhos moinhos de água, agrupados à volta de um pequeno riacho, que corre por um vale escarpado tornando-se num afluente do Lima. Estes velhos moinhos eram, antigamente, usados para moer milho, o principal cereal cultivado na zona, para fazer o típico pão da região, conhecido como broa. Durante o percurso, ao longo do rio, é possível encontrar vários pontos de travessia de barco, um dos quais ainda é usado ocasionalmente, o do Carregadouro (**8.4 km**), perto de Jolda.

Seguindo ao longo do troço, encontra a zona de merendas perto de Fonte Santa (**14.0 km**), da qual a água, sulfurosa, é um dos ex-libris, e onde é possível visitar a Igreja Românica de Bravães (a **0.5 km** da Ecovia). Fonte Santa, apenas a 100 m da zona de merendas, marca o fim, provisório, deste troço (**14.1 km**). Contudo, utilizando, por cerca de mais 1 km, um caminho em terra batida, é possível continuar em direcção a Ponte da Barca, até uma estação de tratamento de água. Para chegar à vila de Ponte da Barca terá de fazer mais 1,5 km pela estrada. Em Ponte da Barca (**16.7 km**), aguarda-o uma bela vila à beira-rio com a sua ponte medieval, e onde encontra um excelente (e seguro) local para banhos.





ARCOS DE VALDEVEZ TROÇO DA LARANJA

LEGENDA

F3

ECOVIA

- Percursos Pedestres Promovidos pela Valimar
- Cicloturismo / BTT
- Posto de Turismo
- Área de Lazer Miradouro
- Ponto de Informação Ambiental

MONUMENTOS ARCOS VALDEVEZ

- + Paço da Glória;
- + Capela de S. J. Baptista da Comenda de Távora;
- + Castelo de Sta Cruz;
- + Torre de Aguiã;
- + Ponte de Vilela;
- + Casa do Castelo de Sistelo;
- + Paço de Giela;
- + Núcleo Megalítico do Mezio;
- + Gravuras Rupestres do Gião;
- + Santuário de N.a Sr.ª da Peneda;
- + Pelourinho do Soajo;
- + Espigueiros do Soajo;
- + Mosteiro de Ermelo.

CONTACTOS

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez
T. 258 520 500
Delegação de Turismo de Arcos de Valdevez
T. 258 510 260
Guarda Nacional Republicana
T. 258 521 510

FICHA TÉCNICA

Localização Ermelo, Arcos de Valdevez.

Extensão 5.2 km

Duração 1hr e 32 min (a pé)

Acesso Pela estrada N203, de Ponte da Barca, na direcção de Lindoso. Após 9 km, vire à esquerda, na placa que indica Soajo.

Depois de atravessar o rio Lima, após a vestuta central hidro-eléctrica da EDP, siga na próxima à esquerda, na placa que indica Ermelo.

Ponto de Partida Poderá seguir por duas vias. Em ambos os casos, atravesse a aldeia de Ermelo, e aí: **(a)** vá pela esquerda, seguindo a indicação de mosteiro, até à margem da albufeira. **(b)** continue ao longo da estrada, por mais 2 km, até encontrar um novo sinal a indicar a estrada de acesso à Ecovia, à sua esquerda.

Equipamentos

+ Zona de merendas e miradouro no extremo sudoeste do troço.

Destques

- + Laranjas de Ermelo;
- + Cenário lacustre;
- + Vida selvagem (lontras, veados, garças-reais);
- + Mosteiro cisterciense em Ermelo.

OUTROS PASSEIOS NA VALIMAR

- + Trilho das Brandas de Sistelo
- + Trilho do Mezio - Ribeira de Vilela



TROÇO DA LARANJA

ARCOS DE VALDEVEZ



O rio Lima, neste ponto, é, na realidade, uma albufeira, formada pela barragem de Touvedo, localizada 5 km mais abaixo.

Vale a pena seguir o pequeno troço a sudoeste, com cerca de **0.6 km**. Será recompensado com belas paisagens e boas oportunidades de observar a vida selvagem.

O troço, junto ao sopé da Serra do Mezio, segue para noroeste passando por vários ribeiros e riachos com correntes rápidas que alimentam a albufeira de Touvedo. Este troço distingue-se por ser um dos poucos locais onde pode ser avistada a lontra, o corço selvagem e a garça-real, e encontra-se bastante arborizado, pelo que é possível usufruir de algumas sombras, caso estejam temperaturas elevadas.

Ao aproximar-se de Ermelo notam-se os primeiros sinais de cultivo e pequenos socalcos, vinhas e olivais tornam-se cada vez mais evidentes. Laranjeiras delimitam o caminho e, já em Ermelo, é possível encontrá-las por todo o lado. Caso seja época delas, prove uma laranja e em breve perceberá por que motivo as laranjas de Ermelo são tão conhecidas. Na aldeia de Ermelo (**4.6 km**) vale bem a pena subir até à igreja. Esta, classificada como monumento nacional, foi construída no local onde se encontrava um mosteiro cisterciense do século XIII que, no passado, se encontrava ligado à aldeia de Soajo e daí à Peneda e a Melgaço, e do qual restam ainda alguns vestígios. As partes mais evidentes da estrutura original são o seu arco de triunfo e a janela de rosácea,

ambos visíveis do exterior.

A velha rota para o Soajo pode encontrar-se seguindo este troço da Ecovia até ao fim (**4.8 km**), seguindo depois rio acima, a partir de Ermelo. Seguindo este caminho ao longo de 400 m encontra-se uma bela e antiga ponte do século XVII, que faz a travessia da ribeira da Ponte.



REGULAMENTO E CONSELHOS PARA OS UTENTES

As regras de utilização encontram-se afixadas em cada ponto de acesso à Ecovia, permitindo uma óptima compreensão do percurso. Por favor leia-as e respeite-as - elas estão lá para o ajudar.

A Ecovia encontra-se aberta apenas a peões e/ou ciclistas; não é permitido o acesso com veículos motorizados (excepto em áreas onde os agricultores têm direitos de acesso ao seu terreno).

Procure andar dentro dos limites dos caminhos e trilhos existentes, não fazendo ou utilizando atalhos. Evite gritar, o sossego faz parte do encanto de alguns dos locais atravessados.

Podem ocorrer variações meteorológicas significativas no vale do Lima. Depois das fortes chuvadas durante o Inverno, podem haver inundações localizadas, o que pode tornar certas partes da Ecovia impraticáveis... Durante os meses de Verão, pode ser bastante tentador nadar no rio, mas cuidado! Ocorre, por vezes, um inesperado aumento do nível das águas (devido às descargas efectuadas pela barragem hidroelétrica, situada mais acima, em Lindoso) e repentinas mudanças de corrente, por isso o leito do rio pode ser bastante irregular e instável. A opção mais segura será nadar apenas numa das praias fluviais reconhecidas oficialmente.

LEITURA SUPLEMENTAR

Passeios no Vale do Lima

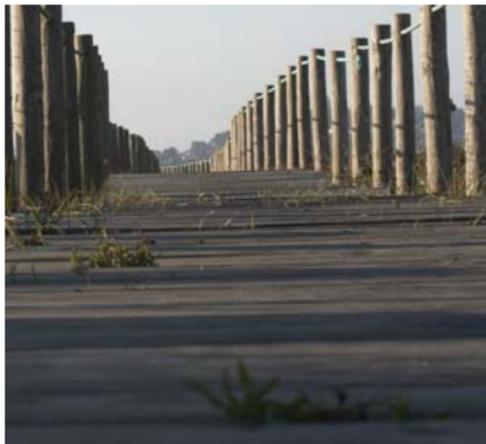
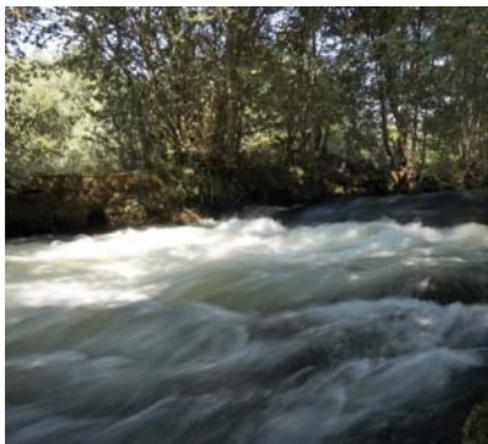
(uma colecção de 3 livros bilingues, publicados pela Valima):

O Mar, o Rio e a Montanha

História, Património e Cultura

Cores, Sabores e Tradições

Para mais informações: www.valimar.org





MAPA GERAL

GUIA DA ECOVIA DA VALIMAR



A B C D E F G

1
2
3
4
5
6
7

1
2
3
4
5
6
7

CAMINHA
FRAGA

SÍTIO RIO MINHO

TRILHO DO CABEÇO DO MEIO DIA
CALVÁRIO

SÍTIO SERRA D'ARGA

TRILHO DA PEDRA ALÇADA

SÍTIO LITORAL NORTE

VIANA DO CASTELO
CIRCUITO FORTES DO LITORAL

SÍTIO LITORAL NORTE

TRILHO DE CASTELO DO NEIVA

SR.A DA GUIA
ESPOSENDE
S. LOURENÇO

MONTE DE FARO

TRILHO DA NATUREZA

SRA DAS NEVES

TROÇO DAS LAGOAS

TROÇO DAS VEIGAS

TRILHO DE S. JULIÃO DE FREIXO

PONTE DE LIMA
S. LOURENÇO

S. LOURENÇO

BOM JESUS

TRILHO DA MESA DOS QUATRO ABADES

PENEDO DE MÓS

SÍTIO DO CORNO DO BICO

CASTELO STA. CRUZ

ARCOS DE VALDEVEZ

PONTE DA BARCA

FONTE COBERTA

TRILHO ROMÂNICO DE BRAVÃES A S. MARTINHO DE CASTRO

CASTELO DA NOBREGA

SENHAREI

TRILHO DE TERRAS DA NOBREGA

SÍTIO DA PENEDA-GERÊS

CASTELO DA NOBREGA

ESTRICA

TRILHO DAS BRANDAS DE SISTELO

SÍTIO DA PENEDA-GERÊS

CABANA MAIOR

TRILHO DO MEZIO RIBEIRA DE VILELA

TROÇO DA LARANJA

TRILHO DE TERRAS DA NOBREGA

SÍTIO DA PENEDA-GERÊS

SÍTIO DA PENEDA-GERÊS

CABANA MAIOR

TRILHO DO MEZIO RIBEIRA DE VILELA

TROÇO DA LARANJA

TRILHO DE TERRAS DA NOBREGA

SÍTIO DA PENEDA-GERÊS

ERMIDA

SÍTIO DA PENEDA-GERÊS

CASTELO DA NOBREGA

SÍTIO DA PENEDA-GERÊS

GAVIEIRA

ZONA DE PROTECÇÃO ESPECIAL SERRA DO GERÊS

ZONA DE PROTECÇÃO ESPECIAL SERRA DO GERÊS

RIO LIMA

ZONA DE PROTECÇÃO ESPECIAL SERRA DO GERÊS

— ECOVIA - - - LIGAÇÃO DOS TROÇOS
🔍 CENTRO DE MONITORIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL
🔍 CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL
🔍 CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA SERRA D'ARGA
i PONTO DE INFORMAÇÃO AMBIENTAL
🚶 PERCURSOS PEDESTRES PROMOVIDOS PELA VALIMAR
🚲 CICLOTURISMO / BTT
i POSTO DE TURISMO
🌲 ÁREA DE LAZER
● MIRADOURO

N

PORTO
LISBOA
FARO

A B C D E F G