

Caminhadas no Alto Minho

Maio a Julho de 2013

A singularidade das paisagens e a genuinidade da cultura do Alto Minho associadas ao seu vasto e rico património ambiental constituem valores que viabilizaram a classificação de uma extensa área de Rede Fundamental de Conservação da Natureza, integrada pelo Parque Nacional da Peneda-Gerês, pela Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro d'Arcos, pela Paisagem Protegida do Corno de Bico e pelos sítios de importância comunitária e zonas de proteção especial dos rios Minho e Lima, Litoral Norte e Serra d'Arga.

Este conjunto de valores ambientais, associados ao nosso clima temperado, constitui o principal atrativo para o turismo pedestre e cicloturismo que a CIM e os dez municípios do Alto Minho pretendem promover, encarando esta oportunidade como uma nova forma de olhar e explorar os territórios numa lógica de valorização económica sustentável dos recursos ambientais dos seus territórios de baixa densidade. No primeiro ano desta iniciativa a CIM Alto Minho promoveu oito percursos pedestres pelo património natural e ecológico dos dez concelhos do território. No ano de 2013 serão promovidos nove percursos, sendo que nesta edição, para além das caminhadas, está prevista a realização de percursos em bicicleta.

A iniciativa "**Alto Minho Greenways**" insere-se no projeto InterAM – Integração do Alto Minho em Redes Internacionais de Percursos Cicláveis e Pedestres, cofinanciado pelo ON.2 - O Novo Norte



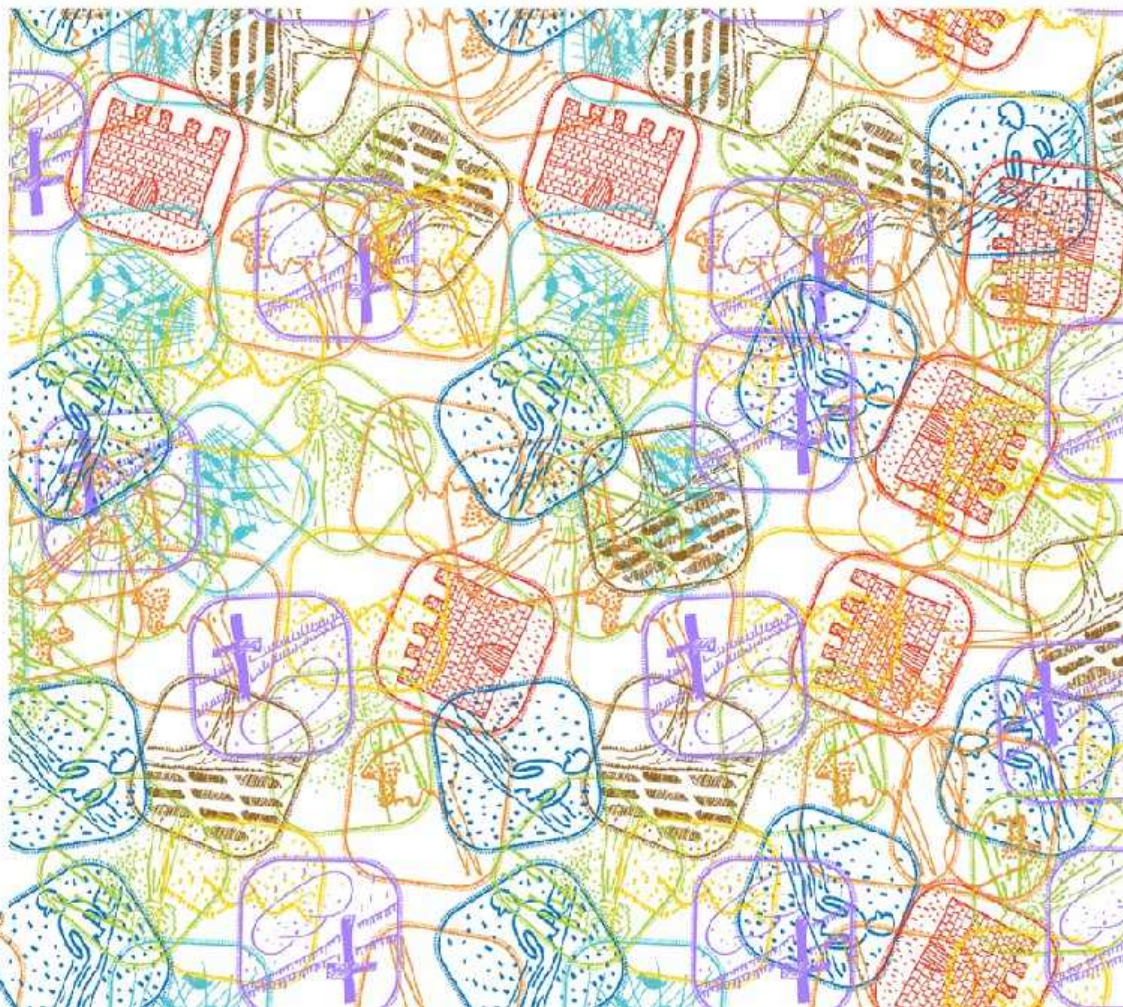
cim alto minho
comunidade intermunicipal do minho-lima

ON.2

O NOVO NORTE
REACTIVAR TERRITÓRIOS
PARA O FUTURO



Rua Fernando Abranches, 105 - 4900 - 309 Viana do Castelo
T +351 258 800 200 - F +351 258 300 220
geral@cim-altominho.pt - www.cim-altominho.pt





Ecopista Rio Minho

(42° 4'42.95"N/8°29'42.87"W)

A Ecopista do Rio Minho resultante da transformação da antiga linha férrea que ligava Monção a Valença e que foi desativada em 1989. Inaugurada em 2004, a Ecopista tem atualmente uma extensão de cerca de 24 kms, que permite a circulação pedonal, ciclista ou equestre. Ao longo do percurso estão ainda disponíveis diversos painéis interpretativos, com informação sobre a fauna e a flora da região e ainda um local recatado para a observação de aves

numa zona de transição entre a Veiga de Lapela e Friestas (Monção-Valença). Antes de iniciar este percurso de 24 kms de ida e volta, pode ainda aproveitar para visitar as Termas de Monção que, para além dos tratamentos terapêuticos tradicionais, têm à sua disposição um conjunto de programas específicos de bem-estar termal, que lhe vão certamente fazer ganhar um novo alento! Partindo do lugar da Lodeira, em Monção, junto ao cais de embarque do antigo transbordador entre Monção e Salvaterra, este percurso verde será certamente uma experiência marcada pela presença do Rio Minho. No decorrer desta ecopista, podemos observar diversos pontos de interesse, tais como:

a Torre de Menagem de Lapela, (classificada como monumento nacional desde 1910), o Portal do Crasto, a Ponte Metálica sobre o rio Manco (primeira ponte deste modelo a ser construída em Portugal), o Adro Velho de Verdoejo (cemitério medieval), o Convento de Ganfei (mosteiro beneditino) e, naturalmente, uma paisagem verde e exuberante que é digna de ser registada na sua máquina fotográfica! Durante o percurso, que terá como ponto de viragem o Centro de Interpretação da Ecopista na Ponte Seca, em Valença, lembre-se que este percurso verde, foi em 2009, classificada como a quarta melhor ecopista da Europa, prémio que lhe foi outorgado no IV Encontro de Vias Verdes da Europa, realizado na Bélgica. Tornando-se assim, umas das mais importantes ecopistas do país e da Europa e, que, atualmente, pela sua localização geográfica, a inexistência de declives, a sombra que é proporcionada pelos diversos carvalhos e outras árvores, a torna numa experiência de natureza imemorável e, sempre que desejar, poderá repetir, seja a pé, de bicicleta ou até de patins!



Siga-nos no