

Saúde no Alto Minho

Balanço 2014-2020

Perspetivas & Propostas de Ação 2030

Julho 2019

Franklim Ramos

ULSAM

Alto Minho

Caracterização |



→ Área 2.213 Km²

→ 244.836 Habitantes (Censos 2011)

→ 245.899 Utentes inscritos (CSP)

Aspetos Socio-Demográficos

Caracterização da população |

População residente

Variação

	2011	2018	Variação	
			%	Nº
Portugal	10 542 398	10 276 617	-2,52%	-265 781
Continente	10 030 968	9 779 826	-2,50%	-251 142
Norte	3 687 224	3 572 583	-3,11%	-114 641
Alto Minho	244 149	230 954	-5,40%	-13 195
Arcos de Valdevez	22 709	20 970	-7,66%	-1 739
Caminha	16 645	15 873	-4,64%	-772
Melgaço	9 137	8 144	-10,87%	-993
Monção	19 186	17 902	-6,69%	-1 284
Paredes de Coura	9 166	8 560	-6,61%	-606
Ponte da Barca	12 018	11 210	-6,72%	-808
Ponte de Lima	43 482	41 499	-4,56%	-1 983
Valença	14 045	13 283	-5,43%	-762
Viana do Castelo	88 522	84 636	-4,39%	-3 886
Vila Nova de Cerveira	9 239	8 877	-3,92%	-362

População residente por sexo

Variação

	H		Variação (Nº)	M		Variação (Nº)
	2011	2018		2011	2018	
Viana do Castelo	41 774	39 608	-2 166	46 748	45 028	-1 720
Ponte de Lima	20 486	19 369	-1 117	22 996	22 130	-866
Arcos de Valdevez	10 359	9 469	-890	12 350	11 501	-849
Monção	8 713	8 080	-633	10 473	9 822	-651
Melgaço	4 053	3 547	-506	5 084	4 597	-487
Ponte da Barca	5 572	5 097	-475	6 446	6 113	-333
Caminha	7 716	7 248	-468	8 929	8 625	-304
Valença	6 565	6 132	-433	7 480	7 151	-329
Paredes de Coura	4 368	4 038	-330	4 798	4 522	-276
Vila Nova de Cerveira	4 414	4 212	-202	4 825	4 665	-160
Alto Minho	114 020	106 800	-7 220	130 129	124 154	-5 975

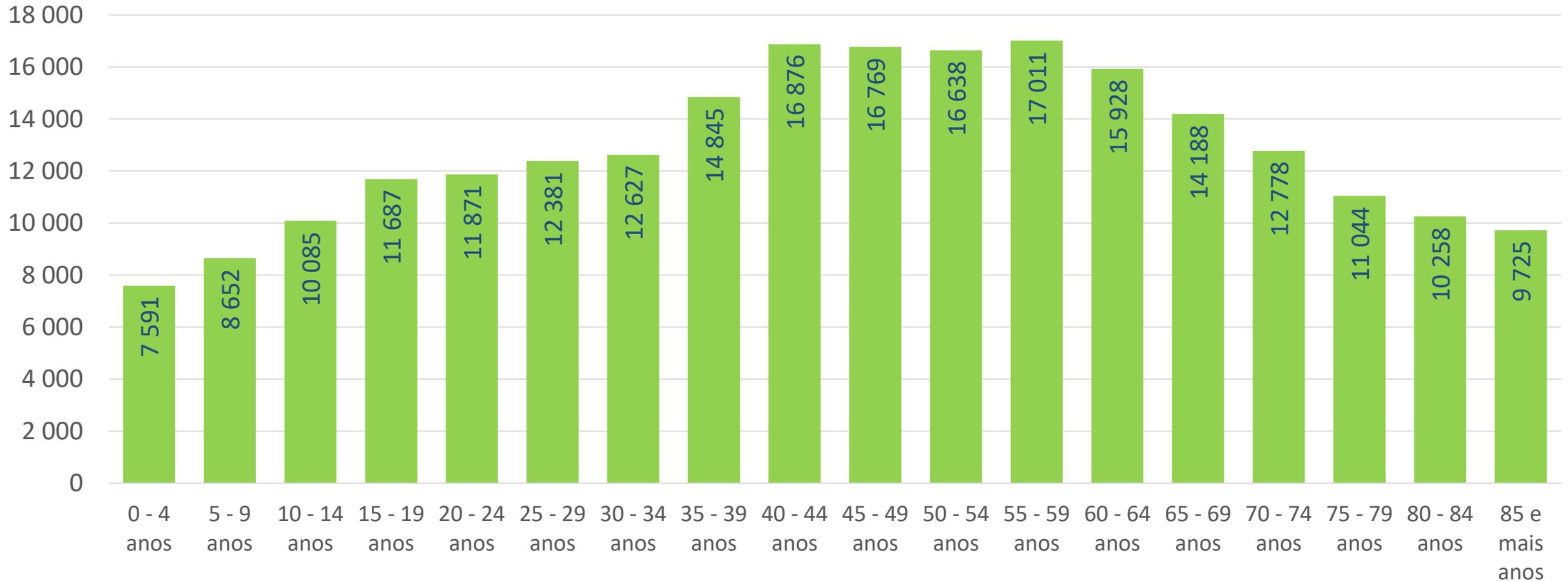
Peso relativo

46,24%

53,76%

População residente no distrito de Viana do Castelo - 2018

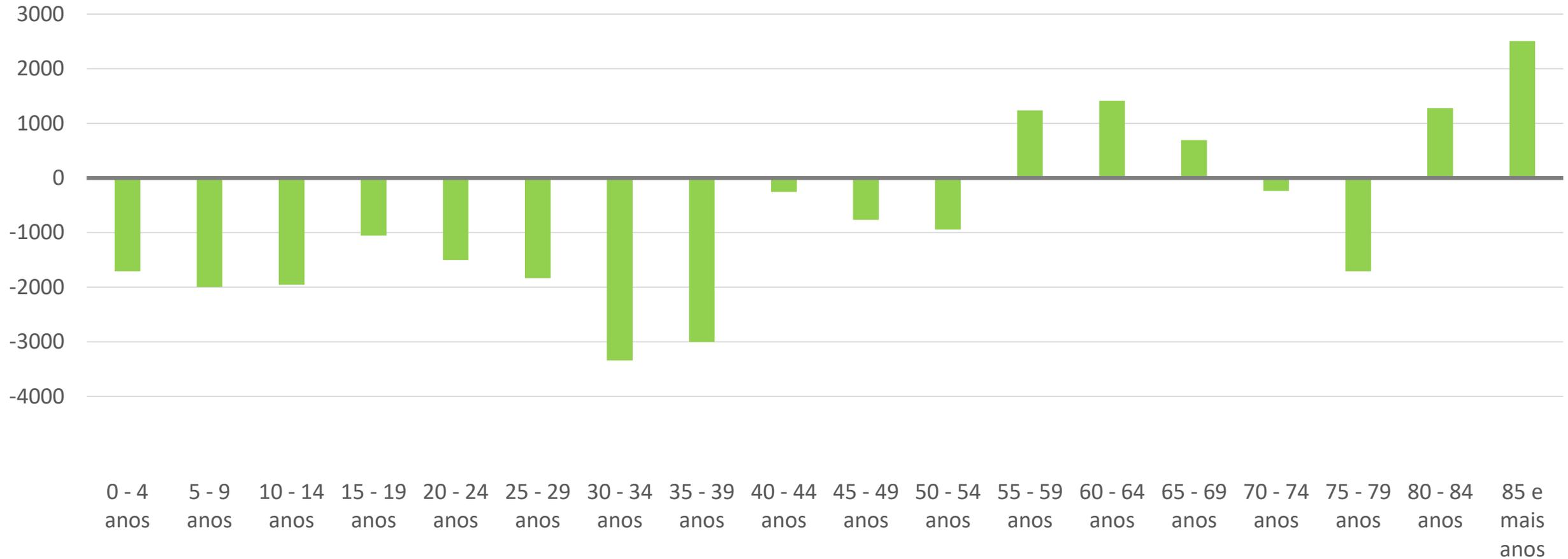
Por grupo etário



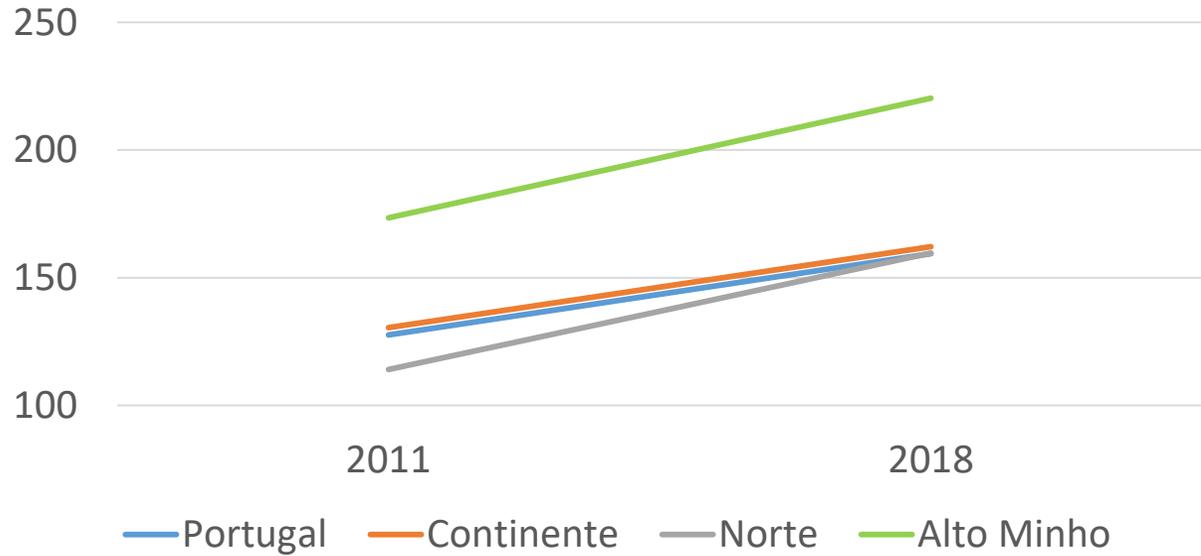
Fonte: INE

Variação da população por grupo etário, 2011-2018

Residentes no Alto Minho



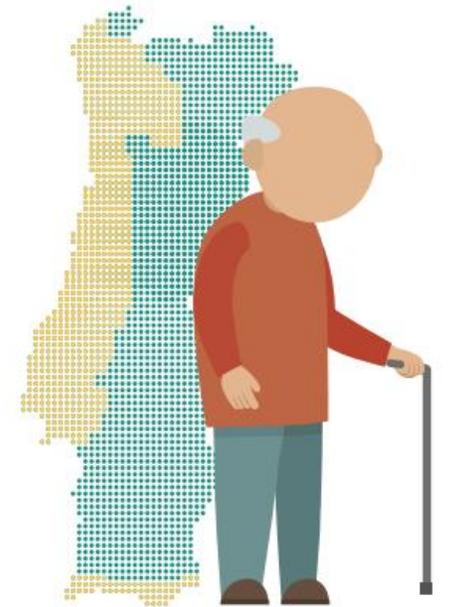
Evolução do Índice envelhecimento



// Portugal tem uma população envelhecida. Um milhão de portugueses tem mais de 75 anos.

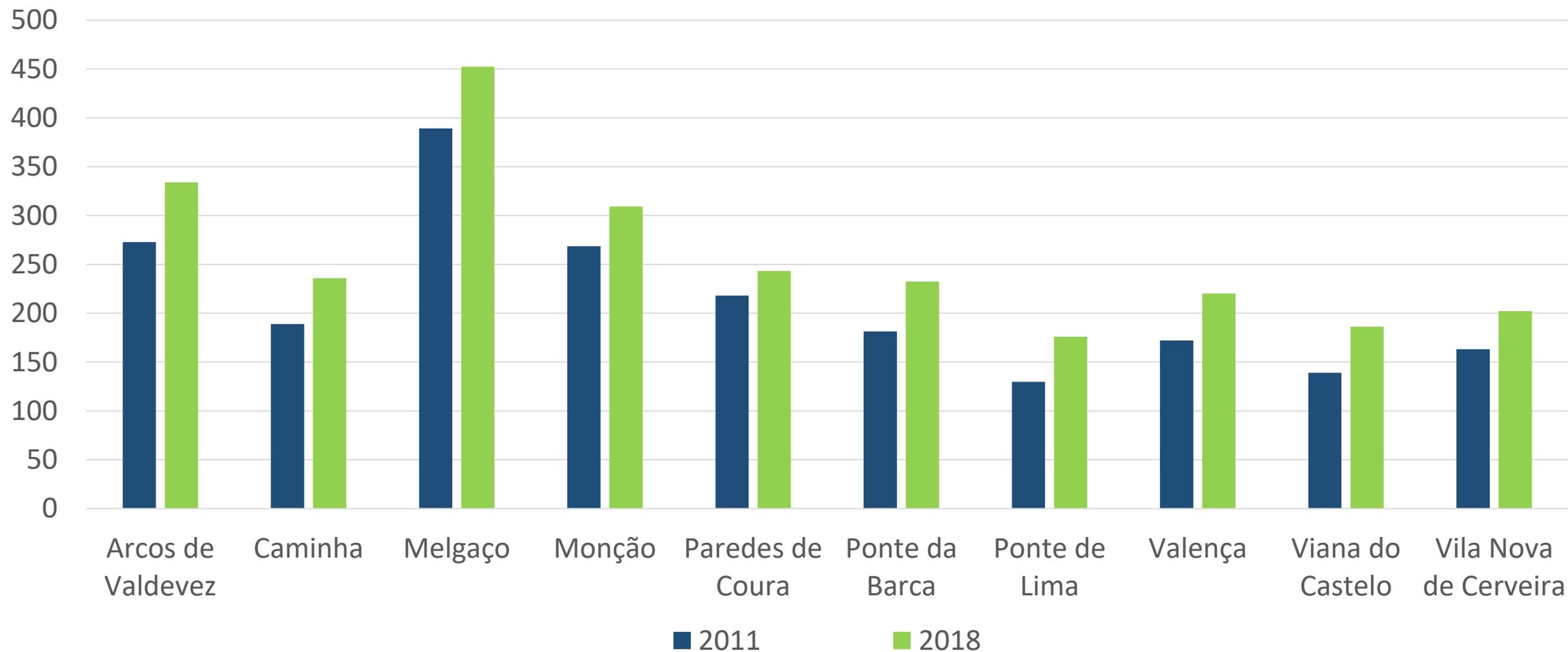
	2011	2018
Portugal	127,6	159,4
Continente	130,5	162,2
Norte	114,1	159,6
Alto Minho	173,4	220,3

Fonte: INE



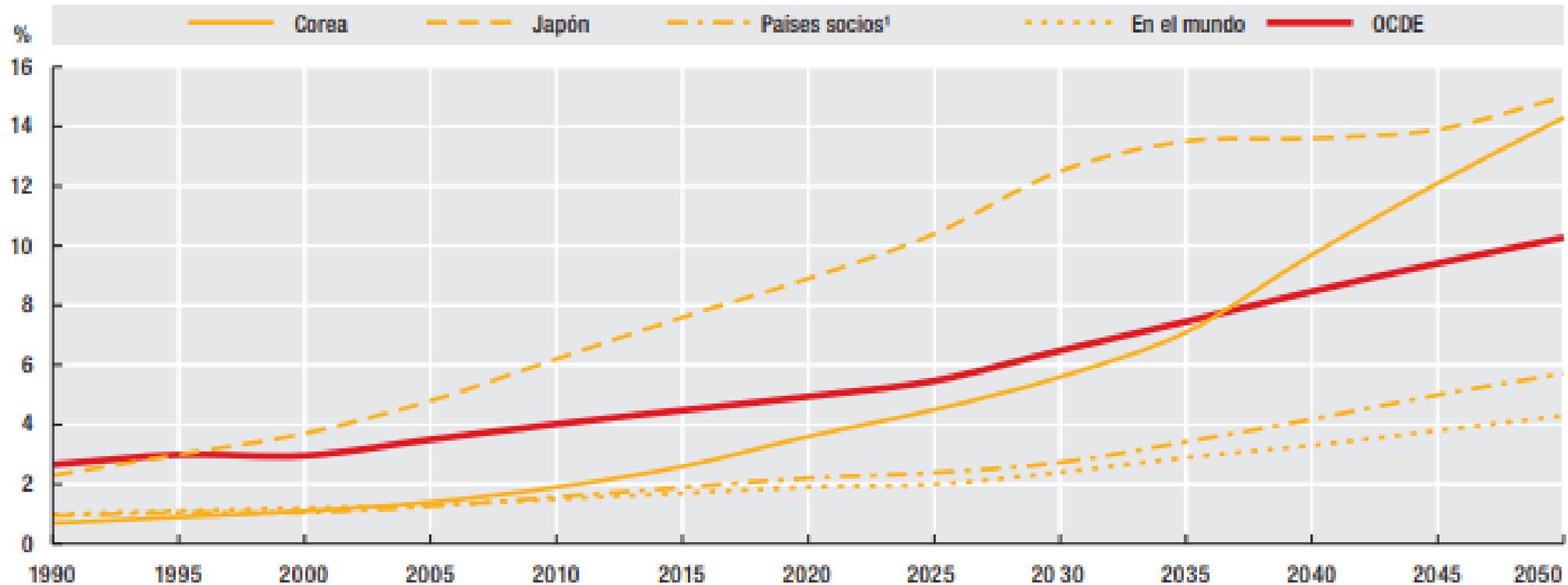
Fonte: INE, 2017
Fig. 5. Figura: Densidade populacional segundo os Censos 2011.

Evolução do Índice envelhecimento, por concelho 2011-2018



+ 80 años

11.2. Tendencias en la proporción de población de más de 80 años, 1990-2050

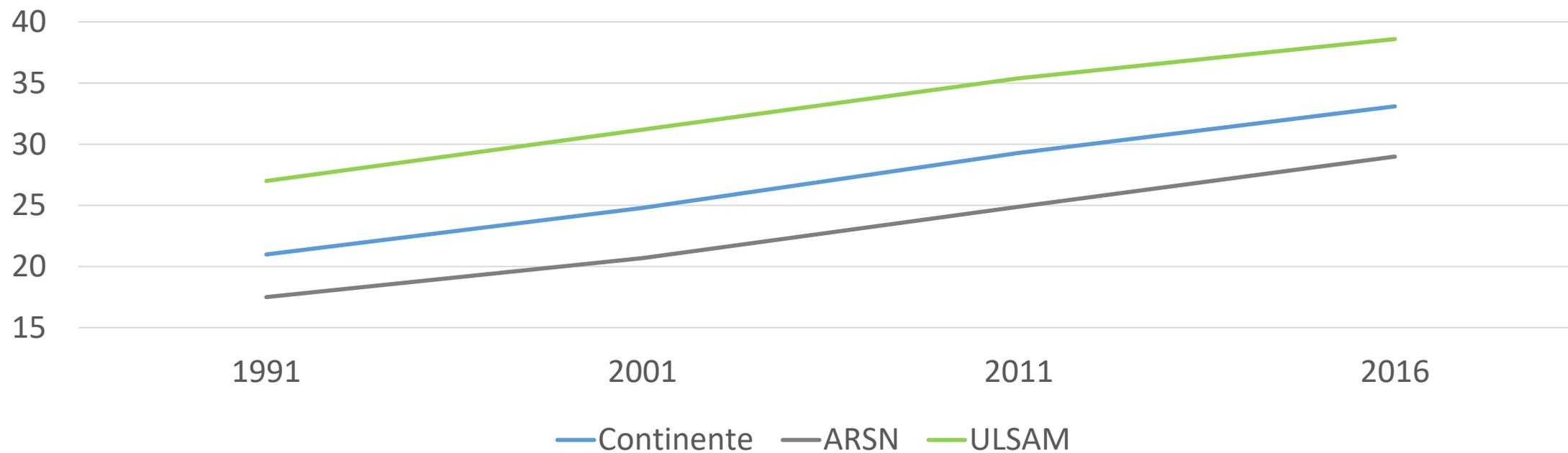


1. Los países socios incluyen Brasil, China, Colombia, Costa Rica, India, Indonesia, Lituania, la Federación de Rusia y Sudáfrica.

Fuente: OECD Historical Population Data and Projections Database, 2017.

StatLink  <http://dx.doi.org/10.1787/888933605673>

Evolução Índice de dependência de idosos (1991-2016)



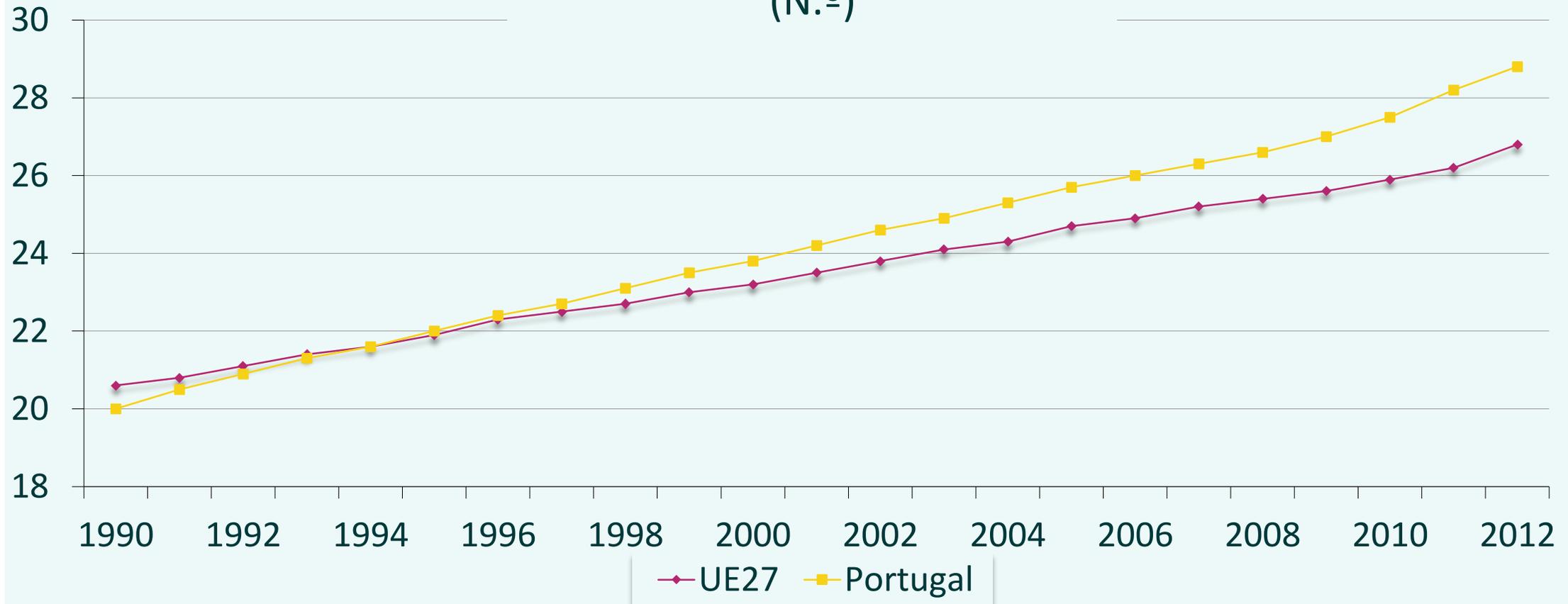
	1991	2001	2011	2016
Continente	21	24,8	29,3	33,1
ARSN	17,5	20,7	24,9	29
ULSAM	27	31,2	35,4	38,6

Índice de dependência: proporção entre o número de idosos (65 e mais anos) e o número de pessoas em idade ativa (entre 15 e 64 anos) *100

Fonte: Perfil Local Saúde- ULSAM 2017

Evolução Índice de dependência de idosos

Índice de dependência de idosos
(N.º)

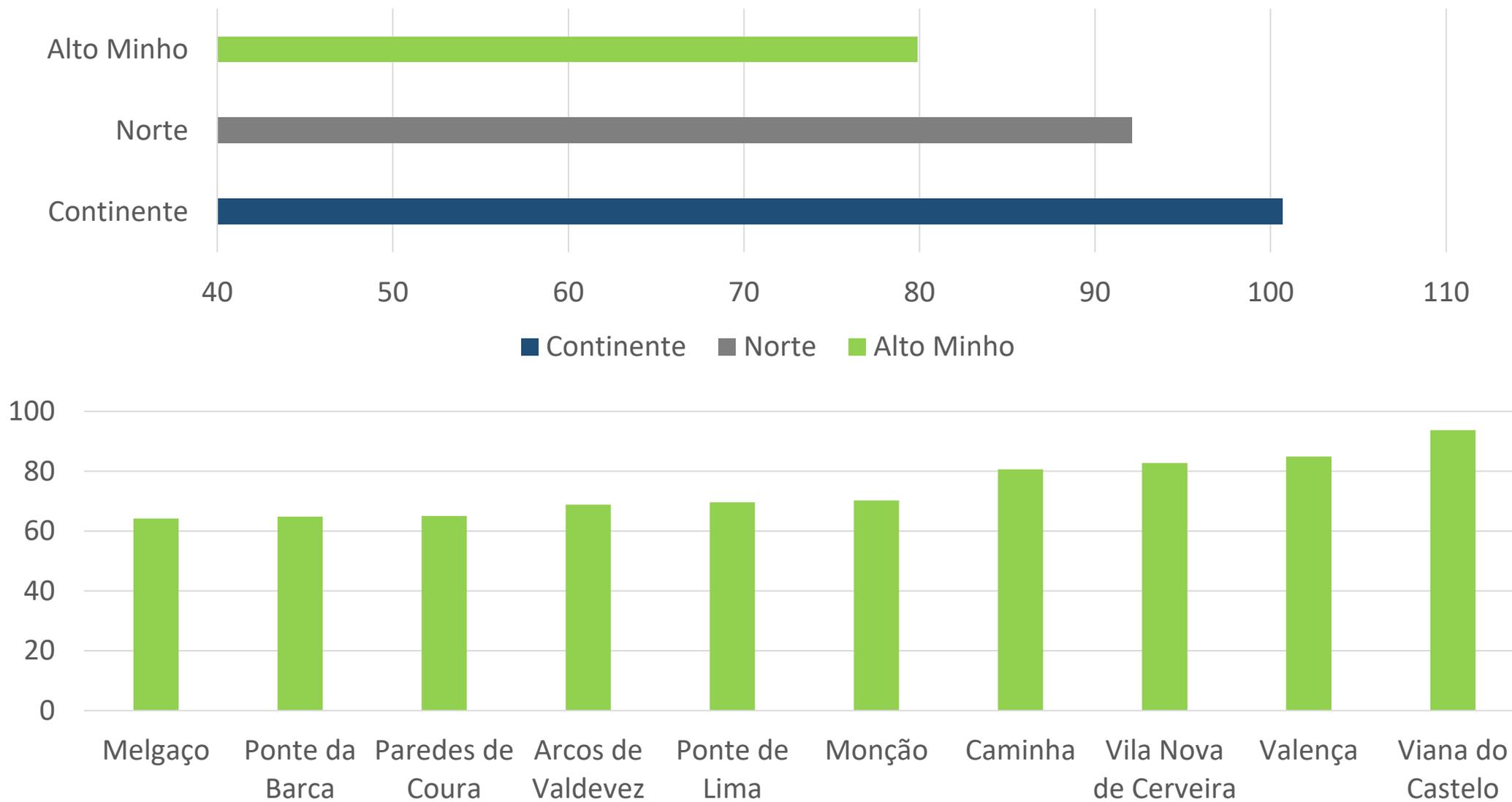


Taxa abandono escolar

Taxa de analfabetismo

Local de Residência	Taxa de abandono escolar (%)		Taxa de analfabetismo (%)	
	2001	2011	2001	2011
Continente	2,7	1,5	8,9	5,2
ARS Norte	3,5	1,4	8,3	5
ULS Alto Minho	2,3	1,4	11,6	6,8
Arcos de Valdevez	3,3	1,8	20,3	12,6
Caminha	1,3	1,8	7,1	4,4
Melgaço	3,3	0,8	15,2	9,5
Monção	1,7	1,4	14,1	8,1
Paredes de Coura	2,4	2,3	19,8	11,4
Ponte da Barca	1,3	1,6	16,7	11,1
Ponte de Lima	3,7	1,2	12	7,1
Valença	2,4	2,6	9,6	5,1
Viana do Castelo	1,5	1,2	7,5	4,4
Vila Nova de Cerveira	2,9	1	10,6	6,1

Poder de compra *per capita* - 2015



Fonte: Pordata

Nota: É um número índice com o valor 100 na média do país, que compara o poder de compra manifestado quotidianamente, em termos per capita, nos diferentes municípios ou regiões.

PERFIL SAÚDE

Determinantes Comportamentais

- Excesso de peso;
- Hábitos alimentares inadequados;
- Sedentarismo;
- Tabagismo;
- Alcoolismo.

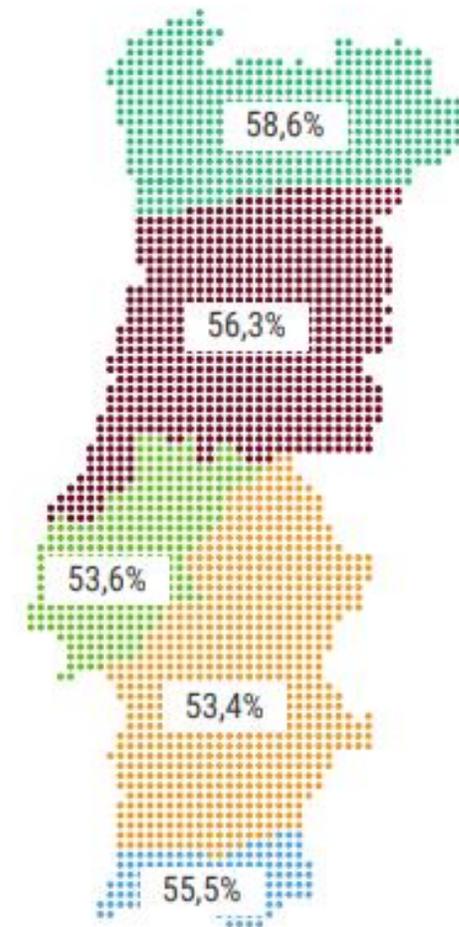
Excesso de peso

‘Excesso de peso e a obesidade são dos fatores de risco que mais contribuem para a carga de doença dos Portugueses.’

- 30,7% das crianças portuguesas apresentam excesso de peso;
- 11,7% das crianças portuguesas são obesas.

Fonte: Retrato da Saúde 2018

Excesso de peso por região

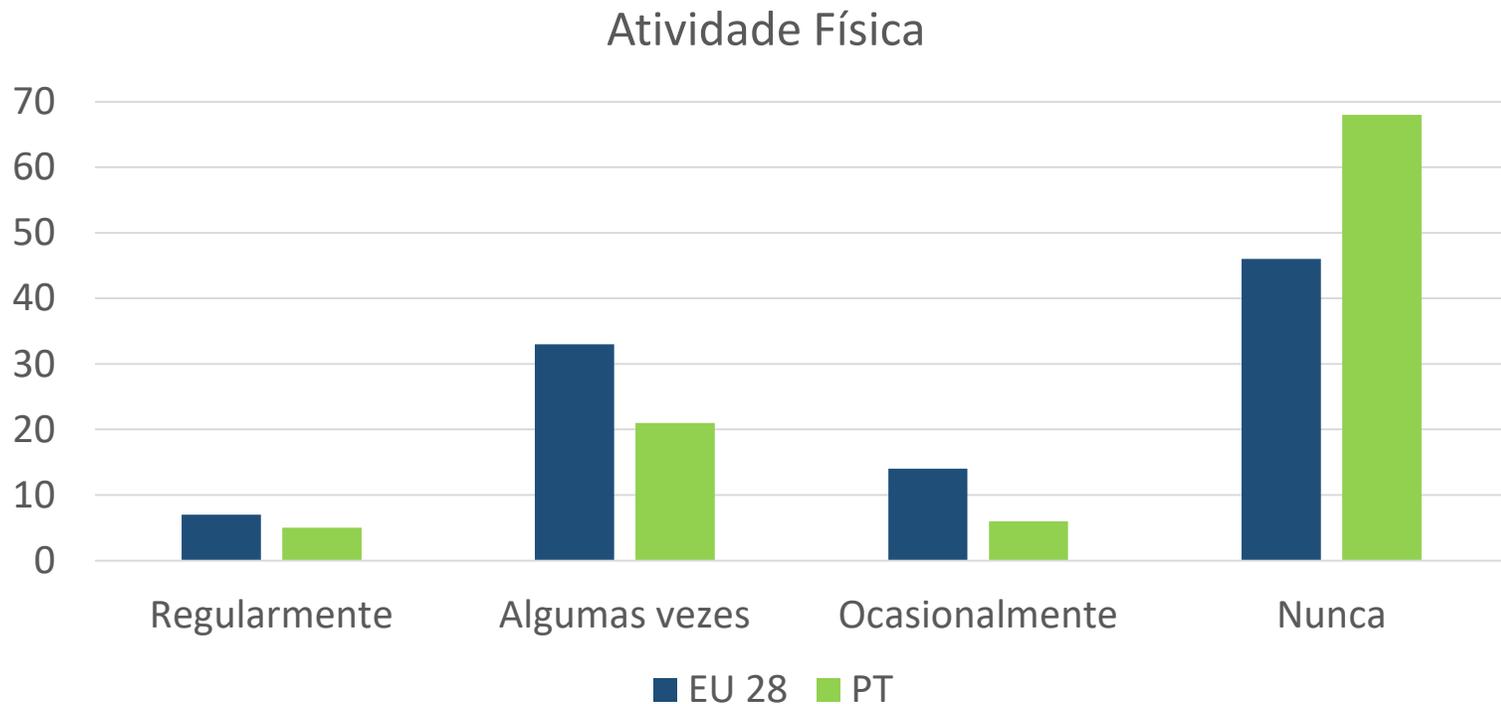


Hábitos alimentares inadequados

- Um em cada dois portugueses não ingere a quantidade de produtos hortícolas ou de fruta recomendada pela OMS;
- Morrem todos os dias cerca de 100 portugueses por doenças cérebro-cardiovasculares, muitas das quais poderiam ter sido evitadas pela alteração de comportamentos, especialmente pela redução do consumo de sal.

Sedentarismo;

Estima-se que, no nosso país, cerca de 14% das mortes anuais estejam associadas à inatividade física, um valor superior à média mundial, que se encontra abaixo de 10%



Pela positiva, Portugal é o país de Europa onde as pessoas reportam passar menos tempo sentadas diariamente.

Tabagismo

Programa Nacional
para a Prevenção e Controlo do Tabagismo
(DGS)



Reduzir a prevalência de fumadores na população com ≥ 15 anos para menos de 17%.



Travar o aumento do consumo de tabaco nas mulheres



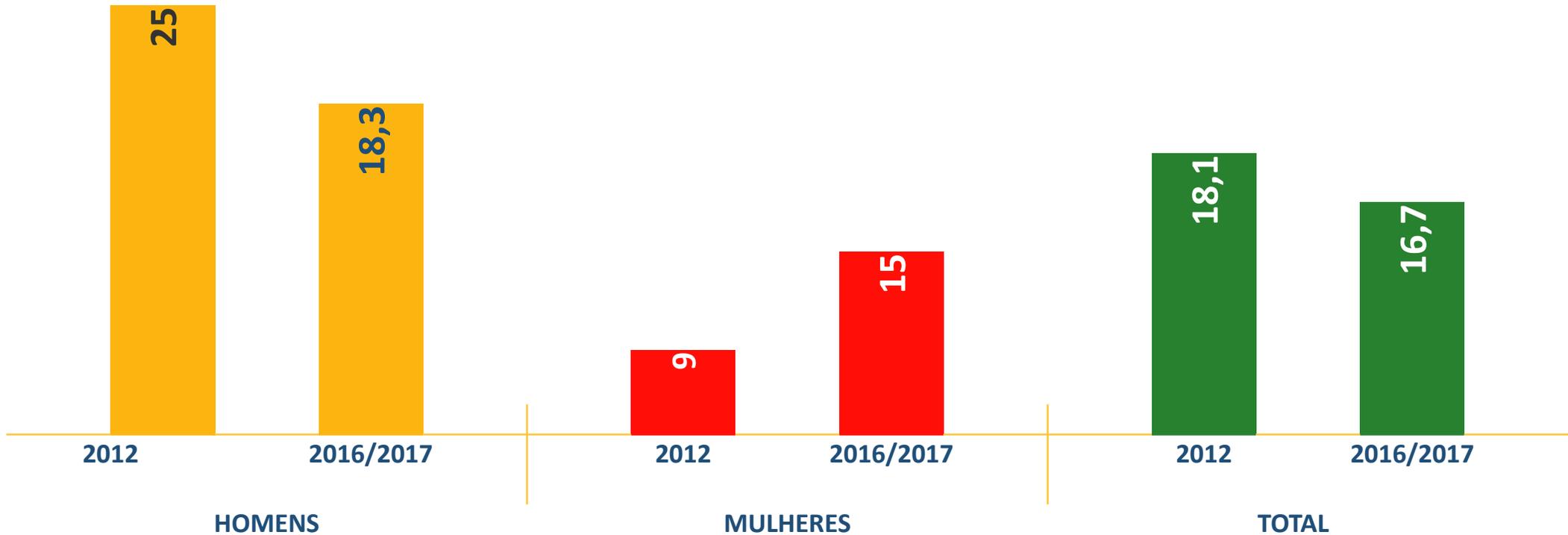
Eliminar a exposição ao fumo ambiental



Reduzir as desigualdades regionais na prevalência de fumadores, na população com ≥ 15 anos

Alcoolismo

A prevalência do consumo arriscado/binge* de bebidas alcoólicas



* No caso das mulheres, a questão em 2012 referia o consumo de 5 ou mais bebidas alcoólicas na mesma ocasião, e em 2016/17 referia 4 ou mais bebidas. Entre os homens, a questão não sofreu alterações entre as duas aplicações, ou seja, refere-se ao consumo de 6 ou mais bebidas alcoólicas na mesma ocasião.

Morbilidade

5 principais doenças causadoras de morbilidade



Nota: Todas a idades - padronizada

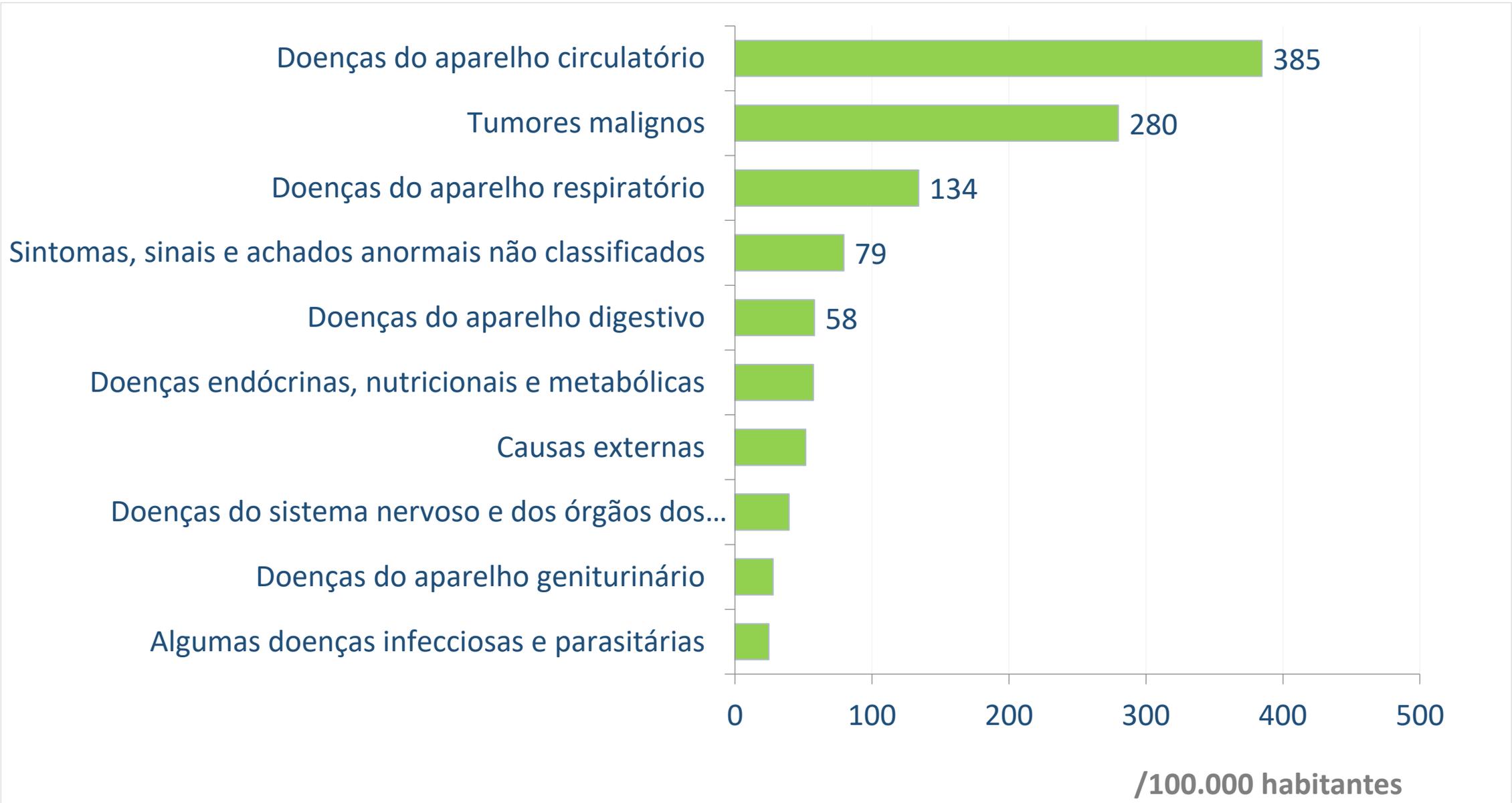
Problemas Saúde

Utentes acompanhados nas Unidades de Saúde do Alto Minho - 2018

	N.º Utentes
Utentes com registo de Consumo Álcool	135 697
Hipertensos	58 838
Diabetes Milletus (DM)	20 949
Fumadores Acompanhados em Consulta	4 982
Hipocoagulados	3 381
Doentes com DPOC	3 295

Causas Morte

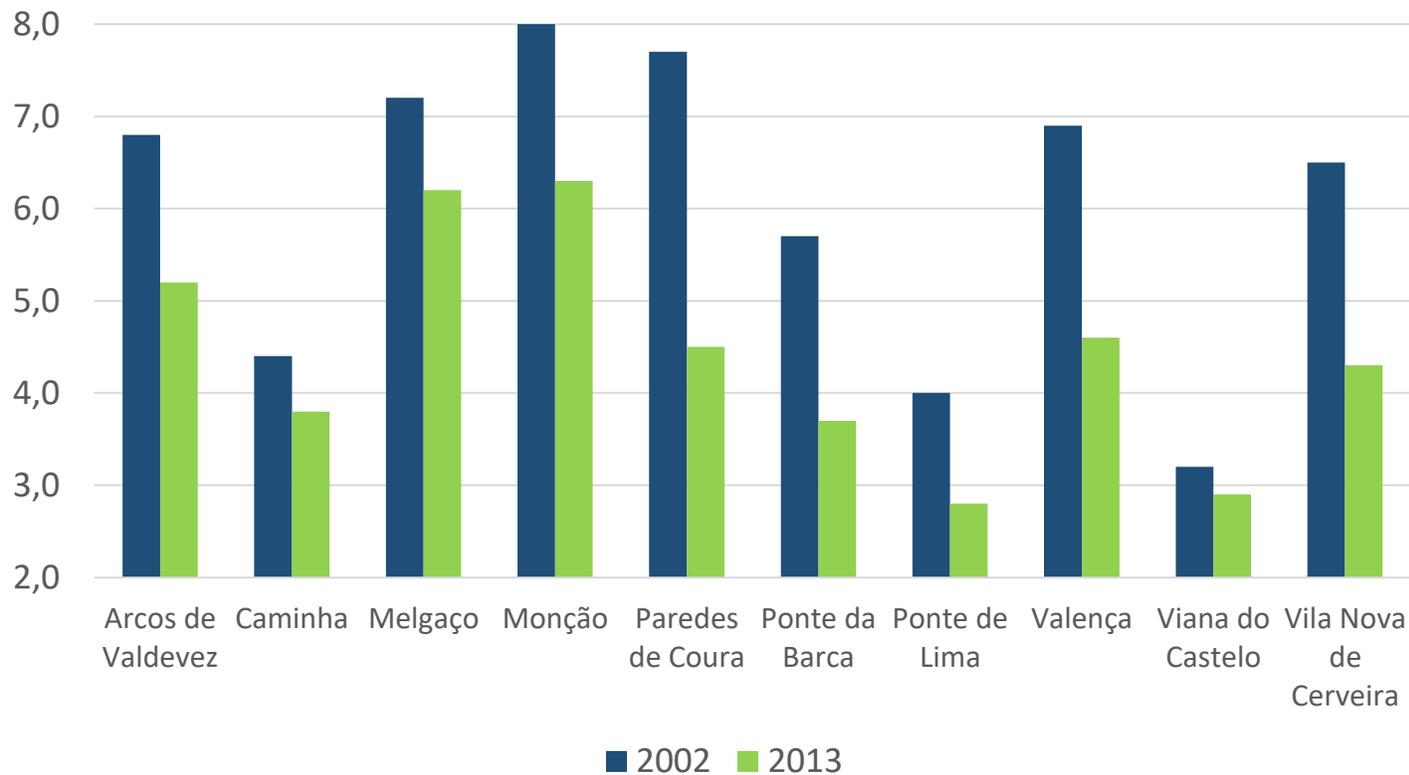
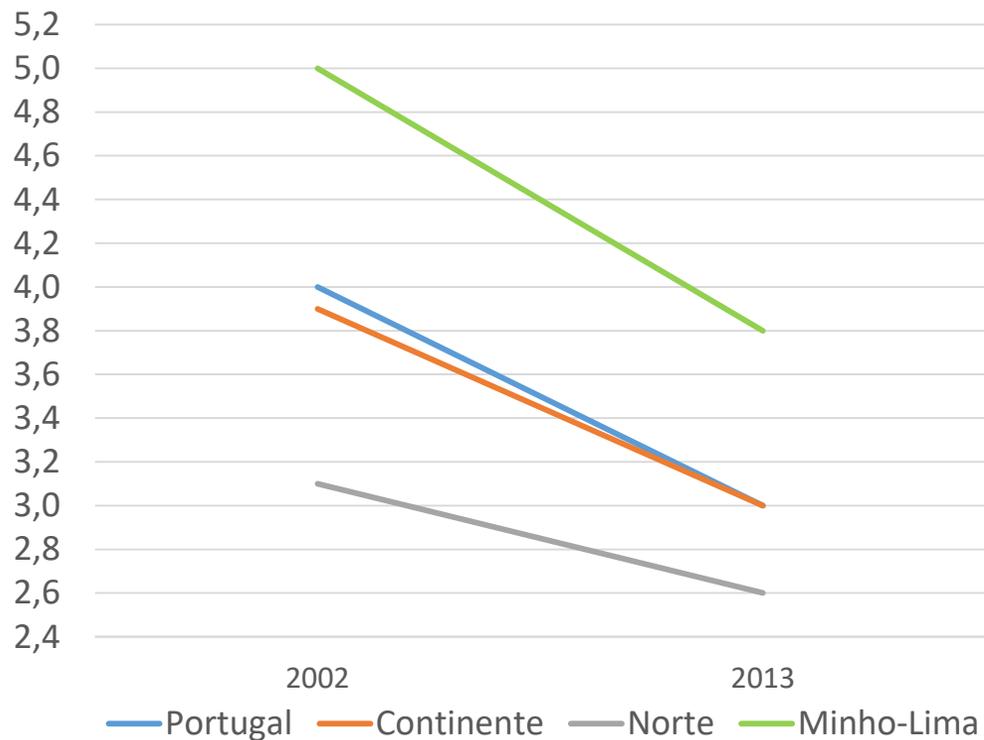
Taxa bruta de mortalidade
ULS Alto Minho, ambos os sexos, 2012-2014



Evolução da Taxa de mortalidade

Local de residência	Taxa de mortalidade por doenças do aparelho circulatório (‰)			Taxa de mortalidade por tumores malignos (‰)		
	2002	2013	Variação	2002	2013	Varição
Portugal	4	3	-25,0%	2,1	2,5	19,0%
Continente	3,9	3	-23,1%	2,1	2,5	19,0%
Norte	3,1	2,6	-16,1%	1,9	2,2	15,8%
Minho-Lima	5	3,8	-24,0%	2,5	2,8	12,0%
Arcos de Valdevez	6,8	5,2	-23,5%	2,6	3,1	19,2%
Caminha	4,4	3,8	-13,6%	3	2,4	-20,0%
Melgaço	7,2	6,2	-13,9%	4	3,8	-5,0%
Monção	8	6,3	-21,3%	2,8	3	7,1%
Paredes de Coura	7,7	4,5	-41,6%	2,9	4,2	44,8%
Ponte da Barca	5,7	3,7	-35,1%	3	2,6	-13,3%
Ponte de Lima	4	2,8	-30,0%	2,2	2,5	13,6%
Valença	6,9	4,6	-33,3%	3,1	3,2	3,2%
Viana do Castelo	3,2	2,9	-9,4%	2,1	2,6	23,8%
Vila Nova de Cerveira	6,5	4,3	-33,8%	3,1	2,7	-12,9%

Evolução da mortalidade por doenças do aparelho circulatório

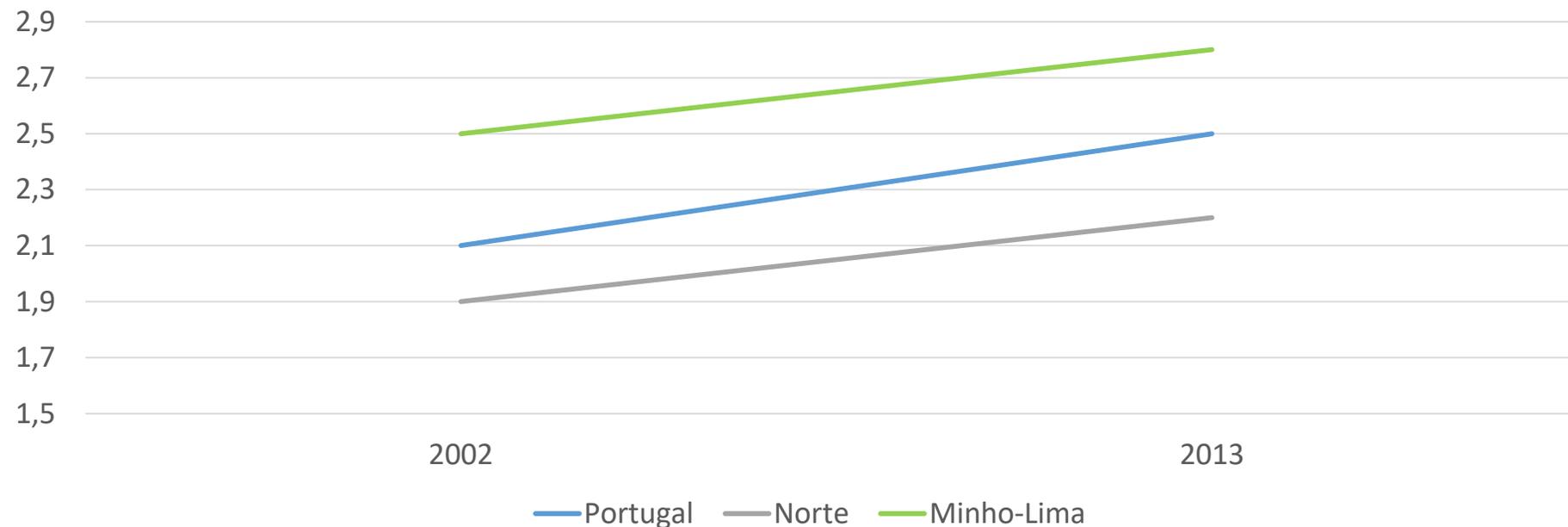


Local de residência	2002	2013	Varição
Portugal	4	3	-25,00%
Continente	3,9	3	-23,10%
Norte	3,1	2,6	-16,10%
Minho-Lima	5	3,8	-24,00%

Fonte: INE

‰

Evolução da mortalidade por tumores malignos



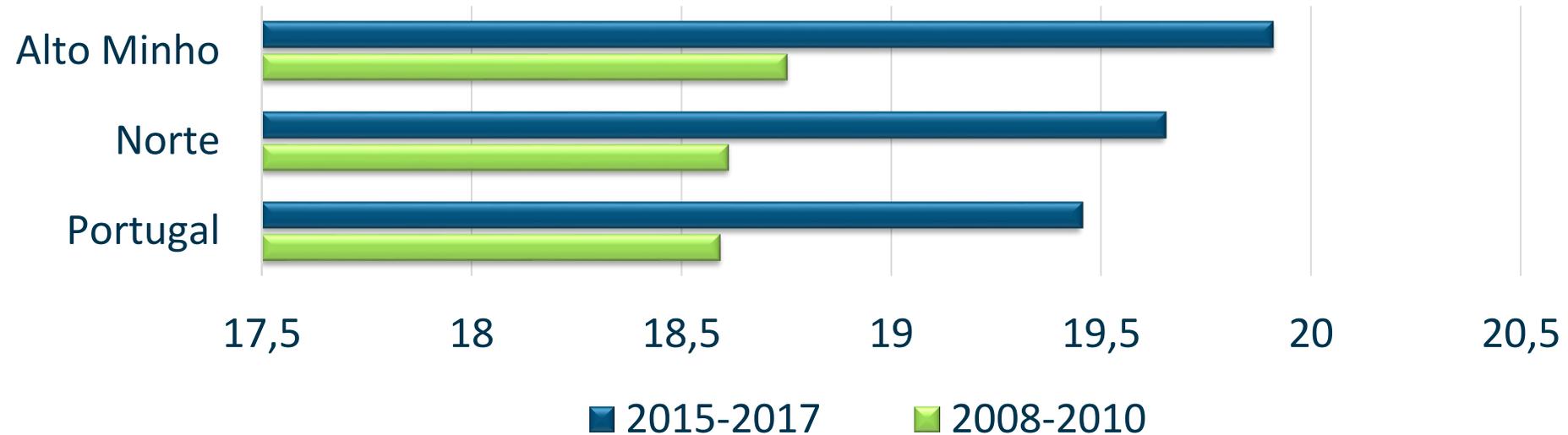
Local de residência	Taxa de mortalidade por tumores malignos (‰)		
	2002	2013	Varição
Portugal	2,1	2,5	19,0%
Continente	2,1	2,5	19,0%
Norte	1,9	2,2	15,8%
Minho-Lima	2,5	2,8	12,0%

Fonte: INE

‰

Esperança média de vida

Esperança de vida aos 65 anos



	Esperança de vida à nascença (anos) - HM		Esperança de vida aos 65 anos (anos) - HM	
	2008-2010	2015-2017	2008-2010	2015-2017
Portugal	79,29	80,78	18,59	19,45
Norte	79,64	81,13	18,61	19,65
Alto Minho	79,37	80,79	18,75	19,91

Rede de Prestação de Cuidados

Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E.

Cuidados de Saúde Primários

- 4 Unidades de Saúde Familiares Modelo B
 - 11 Unidades de Saúde Familiares Modelo A
 - 11 Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados
 - 12 Unidades de Cuidados na Comunidade
 - 1 Unidade de Saúde Pública
- 59% Utentes

Cobertura dos Cuidados de Saúde Primários

Centro de Saúde	Nº Utentes Inscritos	Peso relativo
Centro de Saúde Viana do Castelo	50 607	20,6%
Centro de Saúde Ponte de Lima/Freixo	45 343	18,4%
Centro de Saúde Darque	26 146	10,6%
Centro de Saúde Arcos de Valdevez	22 743	9,2%
Centro de Saúde Monção	18 089	7,4%
Centro de Saúde Caminha	17 743	7,2%
Centro de Saúde Valença	14 091	5,7%
Centro de Saúde Barrocelas	12 779	5,2%
Centro de Saúde Ponte da Barca	11 909	4,8%
Centro de Saúde Paredes de Coura	8 952	3,6%
Centro de Saúde Melgaço	8 841	3,6%
Centro de Saúde Vila Nova de Cerveira	8 656	3,5%
	245 899	

Distribuição consultas médicas - 2018

Aces do Alto Minho

Centro de Saúde	Consulta	Domicílios	TOTAL
Centro de Saúde Viana do Castelo	187 089	1 459	188 548
Centro de Saúde Ponte de Lima	145 943	1 614	147 557
Centro de Saúde Darque	102 705	374	103 079
Centro de Saúde Arcos de Valdevez	98 662	1 045	99 707
Centro de Saúde Caminha	75 915	765	76 680
Centro de Saúde Monção	61 520	465	61 985
Centro de Saúde Barrocelas	54 127	201	54 328
Centro de Saúde Valença	51 998	282	52 280
Centro de Saúde Ponte da Barca	47 805	536	48 341
Centro de Saúde Paredes de Coura	46 643	589	47 232
Centro de Saúde Melgaço	35 246	247	35 493
Centro de Saúde Vila Nova de Cerveira	28 762	142	28 904
Centro de Saúde Freixo	26 126	164	26 290
TOTAL	962 541	7 883	970 424

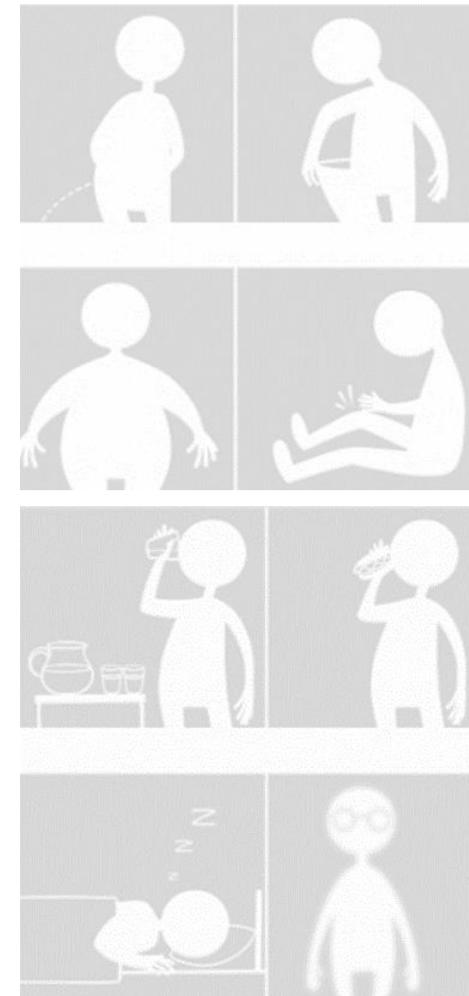
Programas Saúde

Programa de Saúde	Consultas		Variação 18/17 (%)
	2017	2018	
Saúde Adultos	802.091	806.854	0,6%
Saúde Infantil	80.878	79.451	-1,8%
Saúde Materna	16.031	16.681	4,1%
Planeamento Familiar	23.362	22.976	-1,7%
Atendimento Complementar	39.356	41.880	6,4%
Especialidade	1.716	2.582	50,5%
Total	963.434	970.424	0,7%

10 Ocorrências mais frequentes – 2018

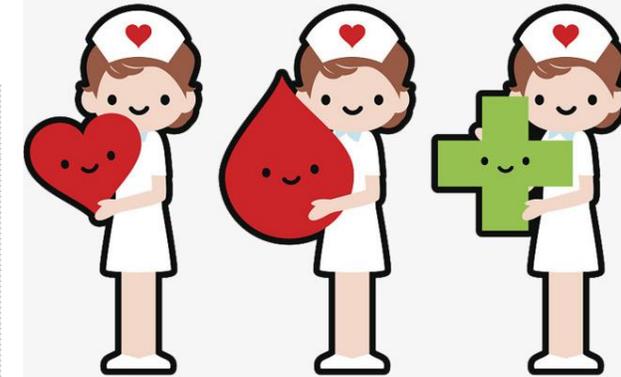
Aces Alto Minho

Códigos ICPC	Total
CISTITE / OUTRA INFECÇÃO URINÁRIA	10 057
SINAIS / SINTOMAS DA REGIÃO LOMBAR	9 001
BURSITE / TENDINITE / SINOVITE, NE	7 402
SINAIS / SINTOMAS DO JOELHO	6 792
OBESIDADE	6 733
AMIGDALITE AGUDA	6 490
SÍNDROME DO OMBRO DOLOROSO	6 342
TOSSE	5 895
DOENÇA GERAL, NE	5 800
OSTEOARTROSE DO JOELHO	5 766



Contactos enfermagem - 2018

Programas Saúde			
Tratamento Feridas / Úlceras	153 170	P.N.S.E.: Saúde Individual e Colectiva	2 589
Saúde Idoso	86 913	Ostomizados	1 979
Grupo de Risco: Hipertensão	84 377	Saúde Mental e Psiquiatria	1 721
Saúde do Adulto	72 036	Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral	1 696
Saúde Infantil	51 375	P.N.S.E.: Estilos de Vida	1 638
Grupo de Risco: Diabetes	51 220	P.N.S.E.: Ambiente Escolar	1 333
Saúde Reprodutiva e Planeamento Familiar	49 267	Grupo de risco - Cardiovascular	1 333
Hipocoagulados	32 388	Acompanhamento Doentes Com Tuberculose	1 660
Saúde Materna	16 353	Programa Nacional de Combate à Obesidade	1 215
Reabilitação	11 095	Acção Contra o Alcoolismo	990
Domicilio	10 322	Saúde da Comunidade	946
Dependentes	9 716	P.N.S.E.: Inclusão Escolar	898
Rastreio do cancro do colo do útero	8 864	Grupo de Risco : DPOC	731
Programa de Cuidados Continuados	6 101	Pré-Concepcional	290
Saúde Juvenil	5 506	Nutrição	268
Puerpério	5 145	Saúde da Família	112
Preparação Psicoprofilática Para o Parto	4 006	Desabituação Tabágica	90
Intervenções Breves em fumadores	3 893	Programa de Intervenção Precoce	38
Programa Nacional de Cuidados Paliativos	2 781	Podologia	25
Programas de Narcóticos de Substituição	2 681	Apoio Domiciliário Integrado (Adi)	3
TOTAL			686 764



Cuidados Hospitalares





Hospital de Santa Luzia de Viana do Castelo

(346 camas)



Hospital Conde de Bertiandos de Ponte de Lima

(52 camas)

Especialidades

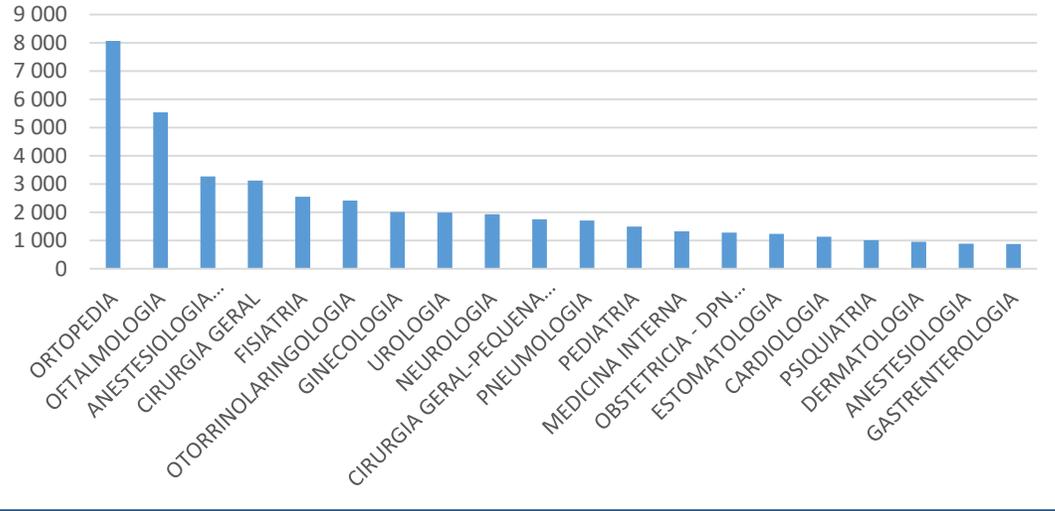
- ✓ Medicina Interna
- ✓ Dermatologia
- ✓ Endocrinologia
- ✓ Gastroenterologia
- ✓ Imuno-alergologia
- ✓ Neurologia
- ✓ Oncologia Médica
- ✓ Pneumologia
- ✓ Reumatologia
- ✓ Cuidados Paliativos
- ✓ Podologia
- ✓ Nutrição
- ✓ Anestesiologia
- ✓ Cirurgia Geral
- ✓ Cardiologia
- ✓ Estomatologia
- ✓ Urologia
- ✓ Otorrinolaringologia
- ✓ Ortopedia
- ✓ Oftalmologia
- ✓ Ginecologia
- ✓ Obstetrícia
- ✓ Pediatria
- ✓ Psiquiatria
- ✓ Psiquiatria Infância e Adolescência
- ✓ Psicologia
- ✓ Imuno-hemoterapia
- ✓ *Infecçiology*
- ✓ Anatomia Patológica
- ✓ Radiologia/Imagiologia
- ✓ Medicina Física e Reabilitação

Distribuição 1^{as} Consultas Externas – 2018

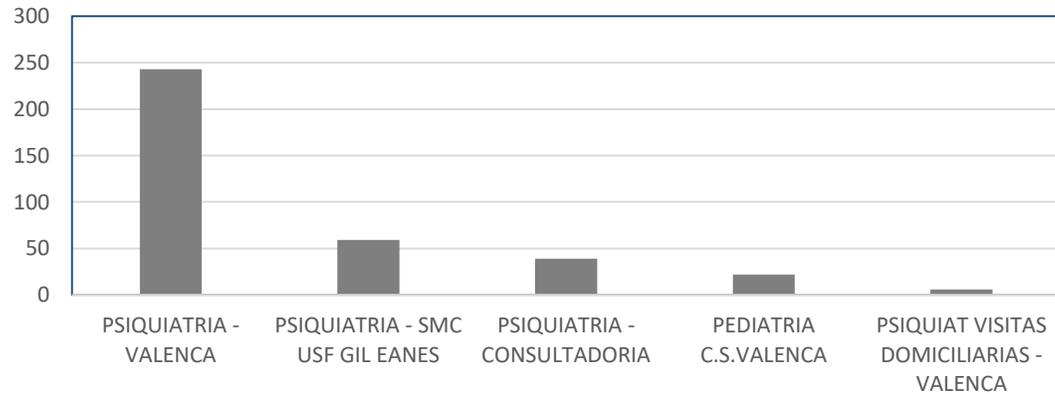
Utentes do distrito de Viana do Castelo



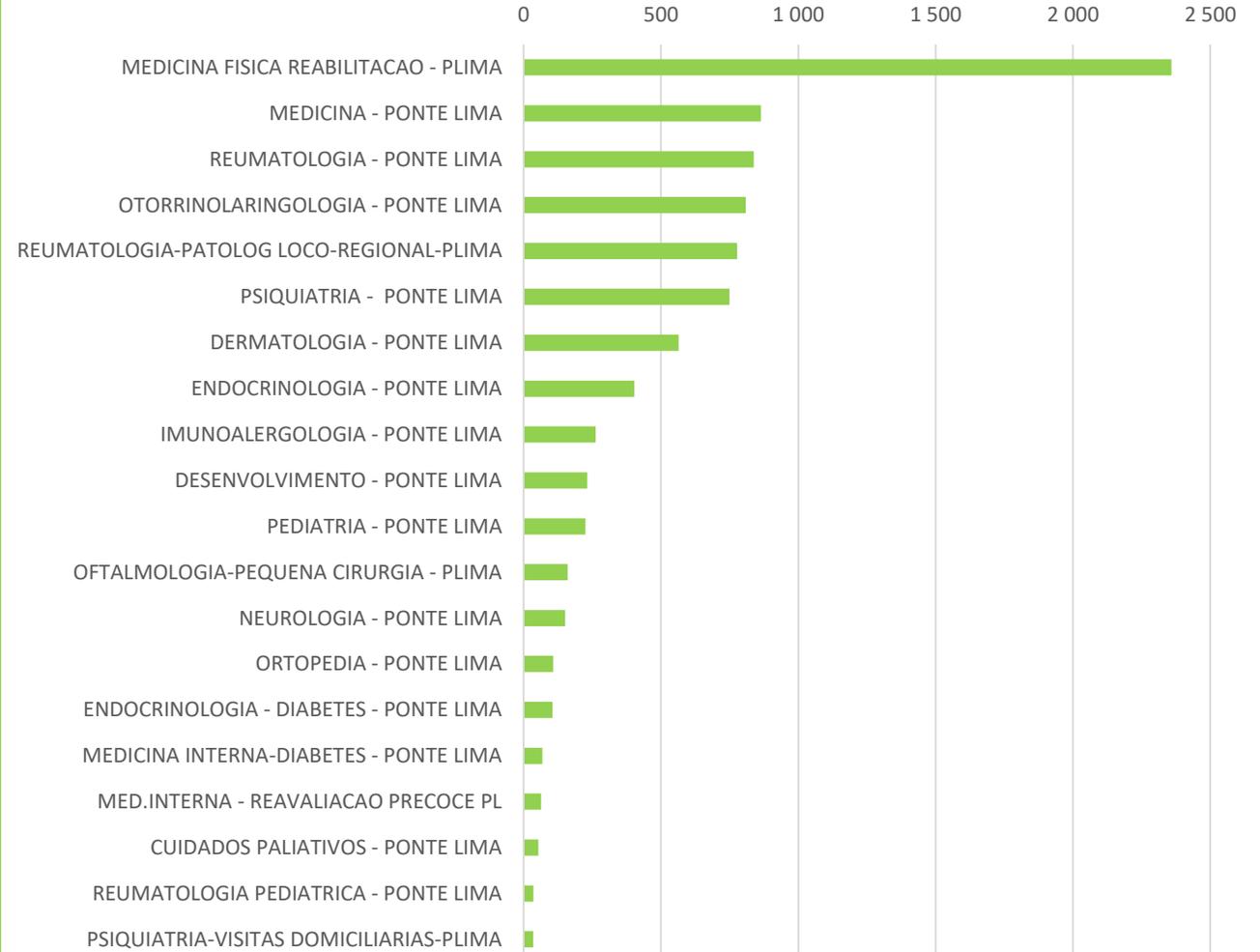
1^{as} Consultas por especialidade HSL



1^{as} Consultas Realizadas nos CSP



1^{as} Consultas Realizadas - HCB



Distribuição de consultas externas por concelho - 2018

Utentes do distrito de Viana do Castelo

Grupo Etário	N.º Consultas		
	Fem	Masc	Total
Viana do Castelo	71 138	49 714	120 852
Ponte de Lima	32 310	22 021	54 331
Caminha	12 015	8 222	20 237
Arcos de Valdevez	11 599	8 091	19 690
Monção	9 760	6 185	15 945
Valença	7 685	5 305	12 990
Ponte da Barca	7 593	5 260	12 853
Vila Nova de Cerveira	5 825	4 437	10 262
Paredes de Coura	5 636	3 517	9 153
Melgaço	3 771	2 980	6 751
Total	167 332	115 732	283 064

Distribuição dos doentes saídos de internamento - 2018

Grupo etário	Fem	Masc	Total	Peso relativo
menos 1	845	879	1 724	8,9%
[1 – 5[143	212	355	1,8%
[5 – 10[133	151	284	1,5%
[10 – 15[114	95	209	1,1%
[15 – 25[400	228	628	3,2%
[25 – 45[2 270	654	2 924	15,1%
[45 – 65[1 831	1 939	3 770	19,4%
[65 – 75[1 548	1 549	3 097	16,0%
>= 75	3 795	2 615	6 410	33,0%
Total	11 079	8 322	19 401	

57,11%

42,89%

Atividade Cirúrgica, por especialidade - 2018

Utentes do distrito de Viana do Castelo

Especialidade	Total Geral			Peso relativo
	Fem	Masc	Total	
Oftalmologia	2 641	1 856	4 497	31,3%
Ortopedia	2 043	1 173	3 216	22,4%
Cirurgia Geral	1 312	1 648	2 960	20,6%
Ginecologia	1 241	-	1 241	8,6%
Urologia	209	540	749	5,2%
Otorrinolaringologia	309	404	713	5,0%
Obstetricia	458	-	458	3,2%
Estomatologia	178	194	372	2,6%
Cardiologia	77	102	179	1,2%
Cirurgia Plástica	2	0	2	0,0%
Total	8 470	5 917	14 387	



Atividade Cirúrgica programada, por concelho e por sexo - 2018

Utentes do distrito de Viana do Castelo

Bloco Central			
	Fem	Masc	Total
Viana do Castelo	974	690	1 664
Ponte de Lima	419	295	714
Arcos de Valdevez	204	164	368
Monção	204	137	341
Caminha	162	144	306
Valença	158	105	263
Ponte da Barca	126	70	196
Vila Nova de Cerveira	109	81	190
Melgaço	81	71	152
Paredes de Coura	89	64	153
Total	2 526	1 821	4 347
	58,1%	41,9%	

Bloco Ambulatório			
	Fem	Masc	Total
Viana do Castelo	1 753	1 296	3 049
Ponte de Lima	729	530	1 259
Arcos de Valdevez	449	293	742
Monção	340	217	557
Caminha	351	208	559
Valença	216	198	414
Ponte da Barca	212	143	355
Vila Nova de Cerveira	180	136	316
Melgaço	203	114	317
Paredes de Coura	172	97	269
Total	4 605	3 232	7 837
	58,8%	41,2%	

Sessões de Hospital de dia – 2018

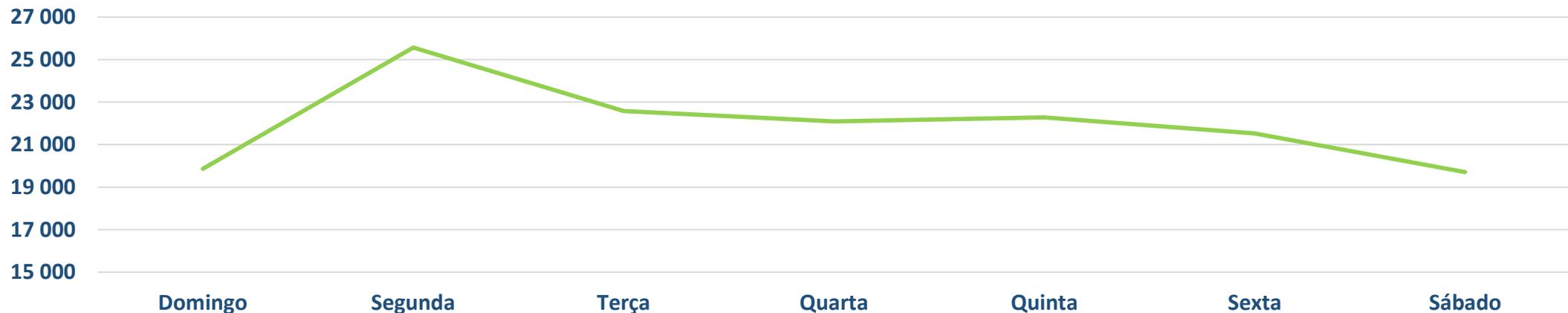
Utentes do distrito de Viana do Castelo

	Fem	Masc	Total
Viana do Castelo	5 001	5 299	10 300
Ponte de Lima	1 817	2 050	3 867
Arcos de Valdevez	602	755	1 357
Caminha	678	675	1 353
Monção	470	449	919
Ponte da Barca	520	373	893
Valença	450	390	840
Vila Nova de Cerveira	245	346	591
Paredes de Coura	237	235	472
Melgaço	147	153	300
Total	10 167	10 725	20 892
	48,7%	51,3%	

Distribuição da procura dos serviços de urgência – 2018

Utentes do distrito de Viana do Castelo

	Fem	Masc	Total
Viana do Castelo	31 004	24 564	55 568
Ponte de Lima	18 712	14 409	33 121
Monção	10 451	7 956	18 407
Arcos de Valdevez	5 820	4 651	10 471
Valença	4 756	4 067	8 823
Caminha	4 311	3 505	7 816
Ponte da Barca	3 364	2 798	6 162
Vila Nova de Cerveira	2 612	2 188	4 800
Paredes de Coura	2 300	1 983	4 283
Melgaço	2 322	1 829	4 151
Total	85 652	67 950	153 602



Distribuição da procura do SUB de Monção – 2018

Utentes do distrito de Viana do Castelo

	Fem	Masc	Total	Peso relativo
Monção	8 377	6 473	14 850	61,6%
Valença	2 776	2 498	5 274	21,9%
Melgaço	1 376	1 096	2 472	10,2%
Vila Nova de Cerveira	315	284	599	2,5%
Arcos de Valdevez	293	276	569	2,4%
Viana do Castelo	55	60	115	0,5%
Paredes de Coura	62	42	104	0,4%
Caminha	44	49	93	0,4%
Ponte de Lima	9	24	33	0,1%
Ponte da Barca	7	6	13	0,1%
Total	13 314	10 808	24 122	

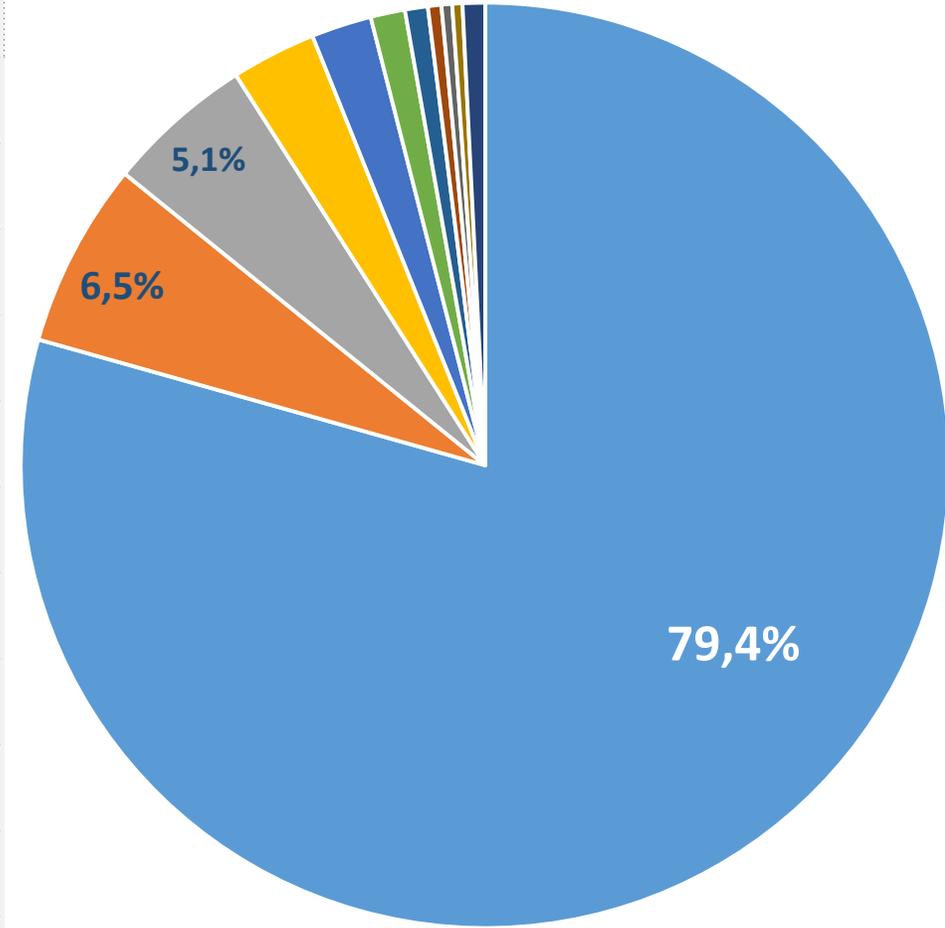


Média 68 doentes/dia

Distribuição da procura dos serviços de urgência (causa admissão)– 2018

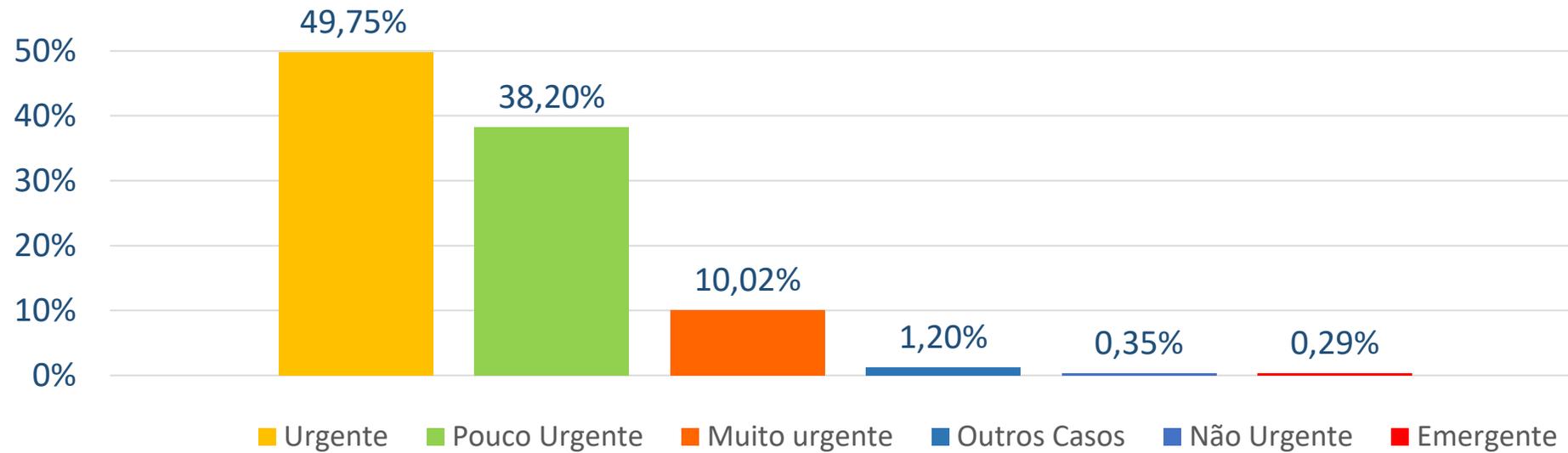
Utentes do distrito de Viana do Castelo

Causas de admissão	Nº	Peso relativo
DOENCA	121 935	79,38%
QUEDA	9 936	6,47%
ACIDENTE CASUAL	7 871	5,12%
GRAVIDAS E PARTURIENTES	4 540	2,96%
ACIDENTE DE TRABALHO	3 223	2,10%
ACIDENTE ESCOLAR	1 840	1,20%
ACIDENTE DE VIACAO	1 224	0,80%
MORDEDURA/PICADA DE ANIMAL	718	0,47%
AGRESSAO	570	0,37%
INTOXICACAO	545	0,35%
OUTRAS	1200	0,78%



Distribuição da procura dos serviços de urgência por prioridade – 2018

Utentes do distrito de Viana do Castelo



Prioridade	Admissões	Admissões (%)
Urgente	76 423	49,75%
Pouco Urgente	58 681	38,20%
Muito urgente	15 396	10,02%
Outros Casos	1 838	1,20%
Não Urgente	542	0,35%
Emergente	444	0,29%

Cuidados Continuados

Rede Nacional de Cuidados Continuados

Distrito de Viana do Castelo



Tipologia	Natureza jurídica				Total Geral
	IPSS	Particular ou Privado	SCM	SNS	
ECCI				200	200
UC		24	23	14	61
ULDM	57	18	113		188
UMDR	44		55		99
TOTAL	101	42	191	214	548
	18,43%	7,66%	34,85%	39,05%	

Unidades de Convalescença – 2018

Utentes do distrito de Viana do Castelo

UC Valença (Lotação 14 camas) *	
Doentes Sidos TOTAL	211
Doentes Sidos (distrito Viana do Castelo)	205
Demora Média	24,21
Taxa de Ocupação	82,47%

97,2%

* Lotação 19 camas até 05/08/2018 .

A partir de 06/08/2018 integrou a RNCCI com lotação oficial de 14 camas.

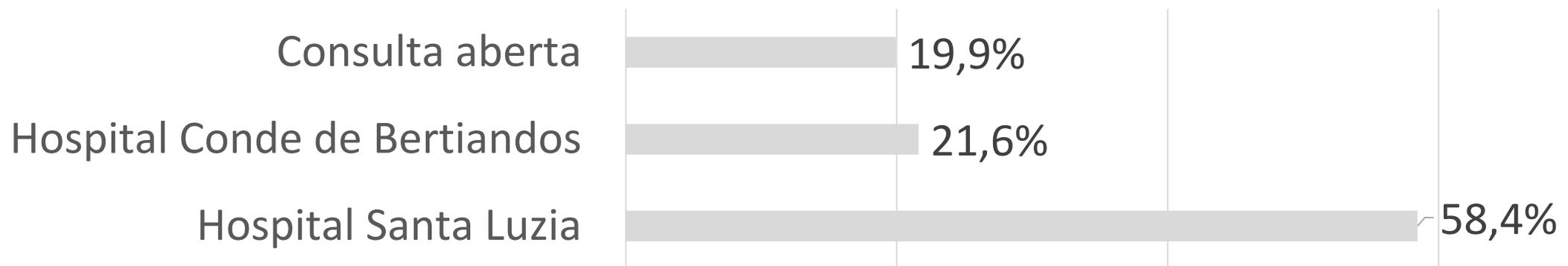
UC Ponte de Lima (Lotação 20 camas)	
Doentes Sidos TOTAL	302
Doentes Sidos (distrito Viana do Castelo)	288
Demora Média	21,13
Taxa de Ocupação	87,42%

95,4%

Cuidados Paliativos - 2018

	Episódios	Utentes
Consulta Externa	643	282
Serviços domiciliários	1 011	281
Consultas Internas	891	307

Consulta Externa



Protocolos

Protocolos

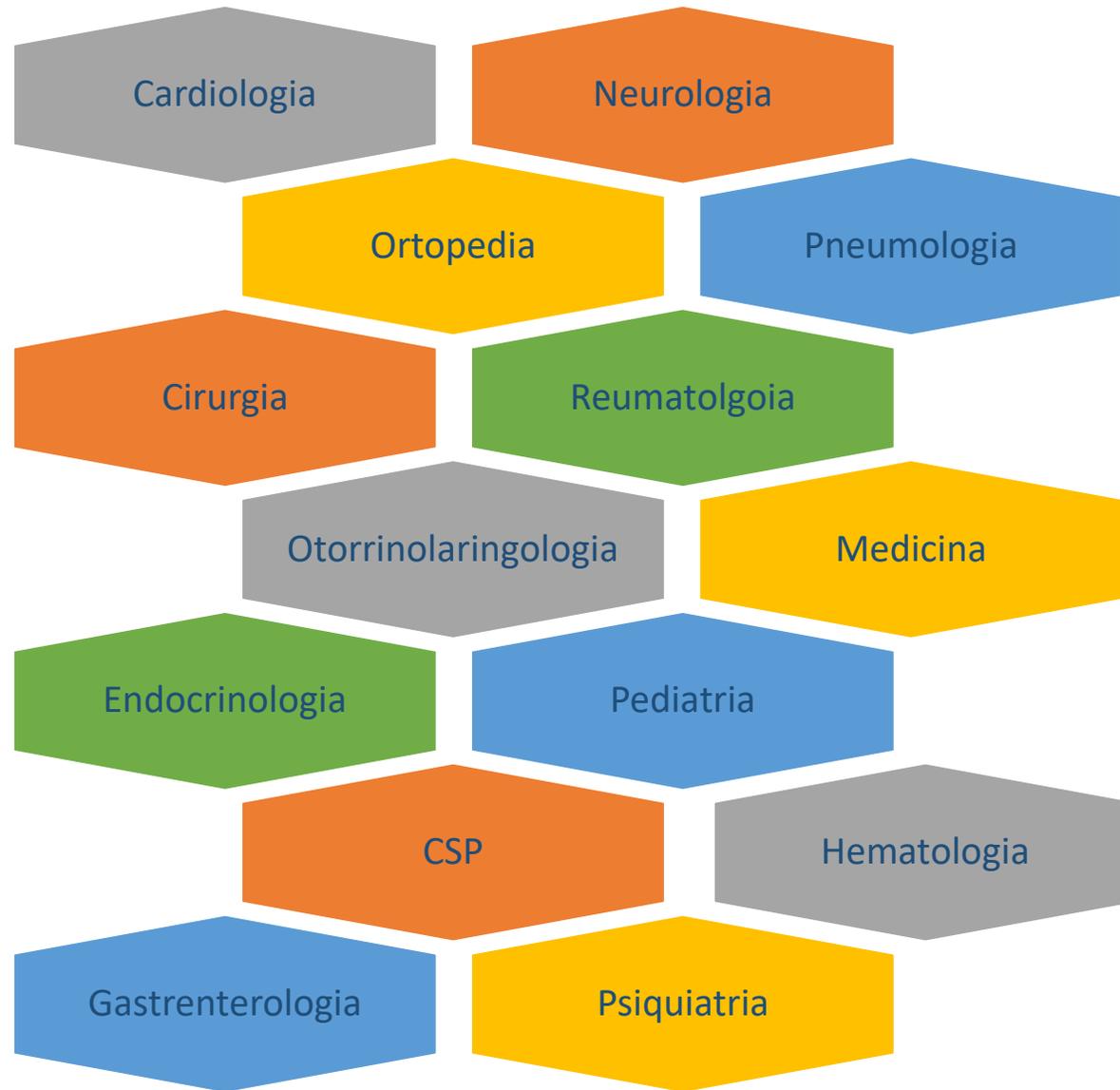
Instituições

- ✓ Universidade do Minho;
- ✓ Universidade do Porto;
- ✓ Universidade de Aveiro;
- ✓ Universidade de Coimbra;
- ✓ Universidade de Lisboa;
- ✓ Universidade Trás os Montes e Alto Douro;
- ✓ Politécnico de Viana, Leiria, Guarda, Bragança, Açores;
- ✓ IEFP;
- ✓ Ordem dos Farmacêuticos, dos Psicólogos, e dos Nutricionistas;
- ✓ (...)

Áreas abrangidas

- ✓ Medicina
- ✓ Enfermagem
- ✓ Nutrição
- ✓ Psicologia
- ✓ Engenharia Biomédica
- ✓ (...)

92 Ensaaios Clínicos: 2011 - 2019



Ensaio Clínicos - 31 Áreas terapêuticas

Artrite Reumatoide Esclerose Múltipla Doença de Crohn

Diabetes Artrite Psoriática Insuficiência Cardíaca Colite Ulcerosa

Espondilite Anquilosante Pneumonia nosocomial Alzheimer

Esclerose sistêmica Espondiloartrite axial Fibrilhação auricular

Fibromialgia Herpes Labialis Obesidade Osteoartrite Artroplastia do joelho

Diverticulitis Doença coronária Esteato-hepatite não alcoólica NSCLC

Gastroenterite aguda Infecções gram-positivas Lupus sistêmico eritematoso

Mieloma Múltiplo Pneumonia Polipose Nasal Trombocitopenia

Programas de Saúde

DPOC

Projecto “Respirar bem, Viver Melhor.”

- ✓ Em Portugal, a prevalência da DPOC atinge valores de 14,2% nos indivíduos adultos com mais de 40 anos de idade;

(DGS norma nº 028/2011, de 30 de Setembro)

- ✓ Subavaliação da doença no distrito de Viana do Castelo (prevalência da doença é de sensivelmente 1,6%);
- ✓ Crescente nº de internamentos por este diagnóstico: Aumento superior a 12% entre 2010 e 2012 na ULSAM.

Diabetes

Projecto “Patient Journey”

- ✓ Na ULSAM, em 2012 a diabetes não insulínodépendente foi o **3º problema de saúde mais registado** (60,87 por cada 1000 inscritos) ao nível dos CSP;
- ✓ Na Região Norte, a diabetes aparece como o **4º principal problema**, responsável pelos anos de vida saudável (DALY) perdidos;

Estudo da Carga Global da Doença

- ✓ No ano 2008 a DM foi a **5ª causa específica de internamento** na ULSAM

Taxa bruta de internamento de 144,8/100.000 hab

A taxa de internamento aumenta com a idade, atingindo o valor máximo nos maiores de 75 anos (621,2/100.000 hab).

UCC Ponte da Barca

Projecto “Saúde das pessoas idosas e frágeis”

Público Alvo

- ✓ Idosos residentes em Ponte da Barca (n=3.030)
- ✓ Cuidadores (in)formais de idosos residentes em Ponte da Barca (n=261)
- ✓ Comunidade de Ponte da Barca (n=12.061)

Intervenção Individual

- ✓ “Diagnosticar para melhor intervir”

Intervenção de grupo

- ✓ “Formar para melhor prestar”
- ✓ “Vacinar para não gripar”

Intervenção na comunidade

- ✓ “Coproduzir na ação”
- ✓ “Barca Ativa”

Psiquiatria

Projecto “Idade Madura, Mente Segura”

- ✓ Elevado índice de envelhecimento da população do Alto Minho, cria a necessidade de assegurar cuidados específicos de saúde mental;

- ✓ 19% da população portuguesa tem mais de 65 anos (“idade mais”);

Censos 2011

- ✓ Apoio familiar e cuidados de saúde de proximidade através de unidades multidisciplinares e de equipas de apoio domiciliário:

Psicoeducação, estimulação cognitiva e sensorial, psicomotricidade, rentabilização espaços existentes para locais de convívio e lazer.

Projectos de Intervenção na comunidade

- ✓ Programa Nacional de Saúde Escolar na Região Norte (PNSE);
- ✓ Programa Alimentação Saudável em Saúde Escolar (PASSE);
- ✓ Programa de Prevenção e Tratamento do Tabagismo (PPTT);
- ✓ Programa de Otimização das Dietas Escolares (PODE)
- ✓ Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral na Região Norte (PNPSO);
- ✓ Programa Regional para a Infecção VIH/Sida;
- ✓ Programa Regional de Educação Sexual Escolar (PRESSE);
- ✓ Programa Autoestima;
- ✓ Programa Diabetes em Movimento;
- ✓ ULSAM sai à Rua
- ✓ Criação do Gabinete de Relação com o Poder Local

Programa Gestão doença crónica

- VIH/Sida
- Hepatite C
- Esclerose Múltipla
- Telemonitorização DPOC
- Telemonitorização ICC
- PSCI (Centros de Tratamento Autorizados pela DGS)
- Doenças Lisossomais - Doença de Gaucher
- “Saber Viver...com a diabetes”

PMA - Diagnóstico e Tratamento da Infertilidade

- Consultas apoio fertilidade
- Induções ovulação



Saúde sexual e reprodutiva

- IVG até 10 Semanas
- Diagnóstico Pré-Natal

Programas de Rastreio

- Rastreio Cancro Colon e Reto
- Rastreio do Cancro do Colo do útero
- Rastreio da Retinopatia Diabética
- Rastreio da Saúde Visual Infantil



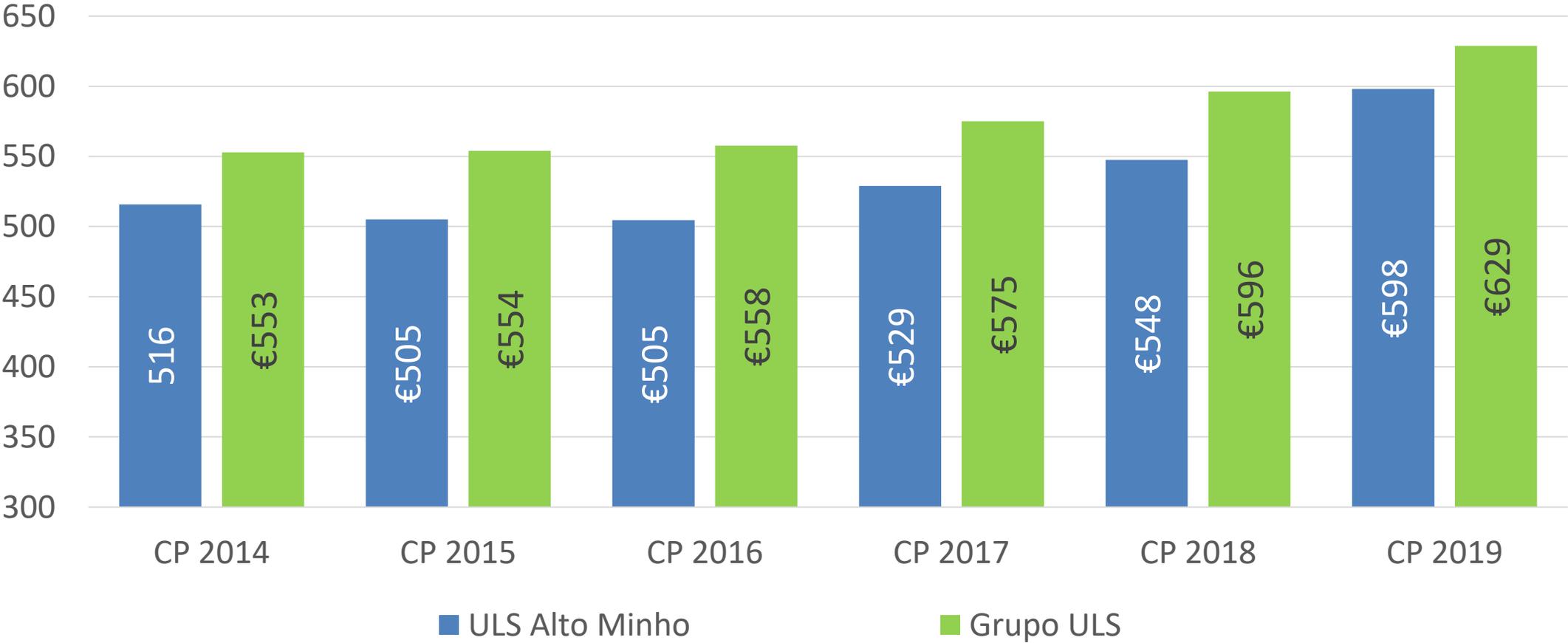
Serviços domiciliários

- Consultas domiciliares
- Hospitalização domiciliar

Finanziamento



Evolução do Valor Per Capita



Balanço 2014-2020

Projectos de investimento realizados



Empreitada de Remodelação e Ampliação do Centro de Saúde de Monção - Serviço de Urgência Básica (SUB)

2009

1.024.800 €



Empreitada de Ampliação e Remodelação do Centro de Cirurgia de Ambulatório

2009/10

1.403.993 €



Empreitada de Remodelação e Ampliação para Instalação do Serviço de Urgência Básica (SUB) de Ponte de Lima

2009/10

2.160.000 €

Projectos de investimento realizados



Várias empreitadas de remodelação para "implementação das Unidades de Saúde Familiar"

2010-11

700.000 €



Remodelação das enfermarias no piso 8 /4 /6

2011

350.000 €



Empreitada de Remodelação no Centro de Saúde de Melgaço para Instalação da Unidade de Cuidados Continuados

2011

1.175.066 €

Projectos de investimento realizados



Empreitada de beneficiação do Bloco Operatório Central

2013

287.367 €



Empreitada de beneficiação da cirurgia 2

2013

158.135 €



Remodelação da Unidade de endoscopia digestiva

2014

47.000 €



Remodelação do Centro de Saúde de Viana do Castelo
450 M€

Investimentos em curso



Eficiência Energética

3.300 M€



Medicina Crítica

- Serviço Urgência
- Unidade Cuidados Intermédios

1.230 M€

500 M€



Desmaterialização e Modernização tecnológica

Segurança da informação e sistemas de gestão de informação

Segurança e eficiência na prestação de Cuidados de Saúde

3.000 M€

Investimentos em curso



Substituição de 3 equipamentos de Imagiologia
550 M€



Bloco de Partos

450 M€



Aquisição de camas – 3ª Fase

365 M€

Investimentos necessários e estruturantes



Consulta Externa

2.280 M€



Requalificação do Serviço de Urgência Médico-cirúrgica

1.500 M€



Laboratórios

1.845 M€

Investimentos necessários e estruturantes



Remodelação do Centro de Saúde de Ponte de Lima

. UCC – Saúde + Perto

455 M€



Reorganização/ampliação de parque de estacionamento

3.500 M€

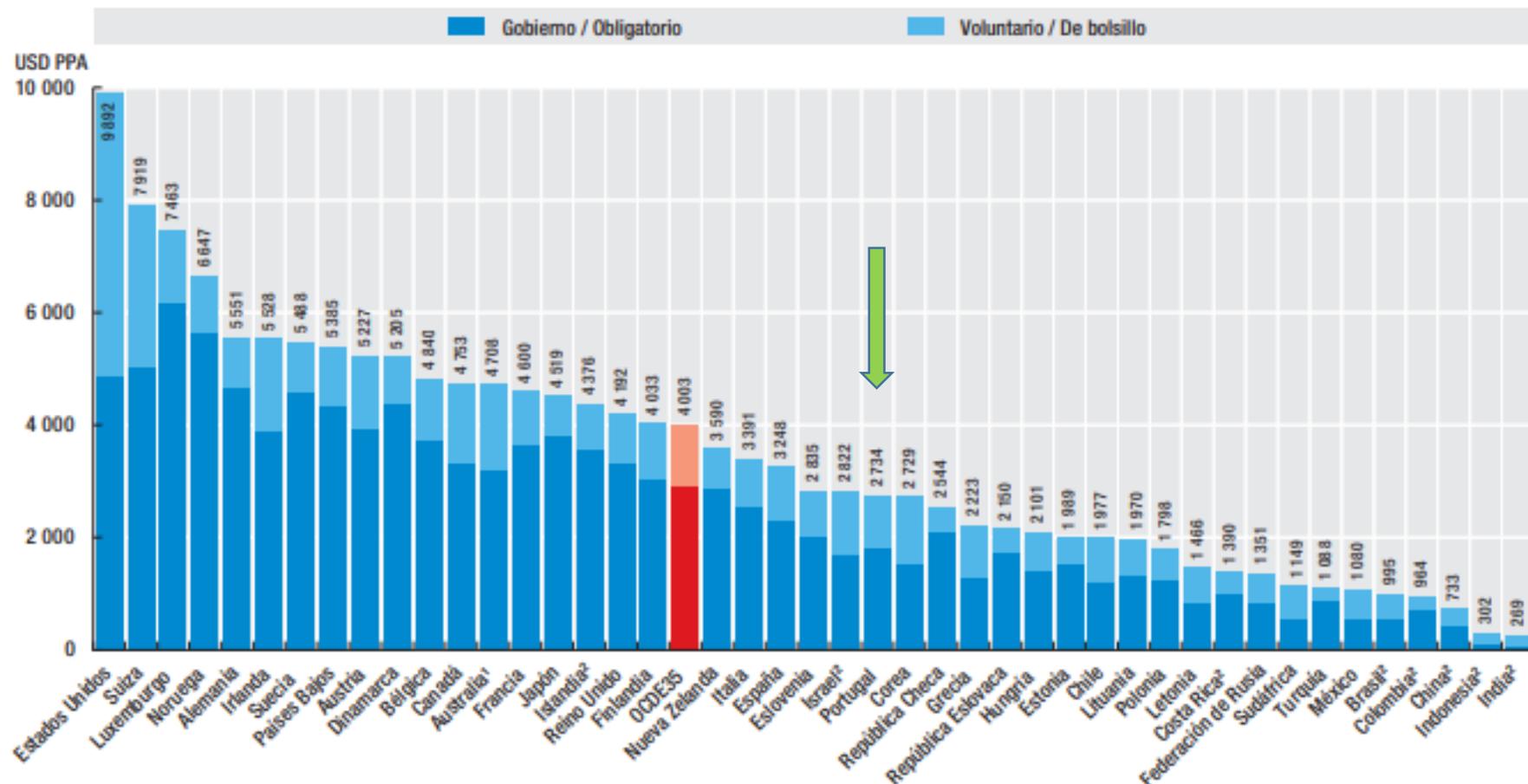


Unidade de Saúde Familiar da Meadela 1.500 M€

Perspetivas e Propostas Ação 2030

Gastos com a saúde

7.1. Gasto en salud per cápita, 2016 (o año más cercano)



Nota: El gasto excluye inversiones, a menos que se indique otra cosa.

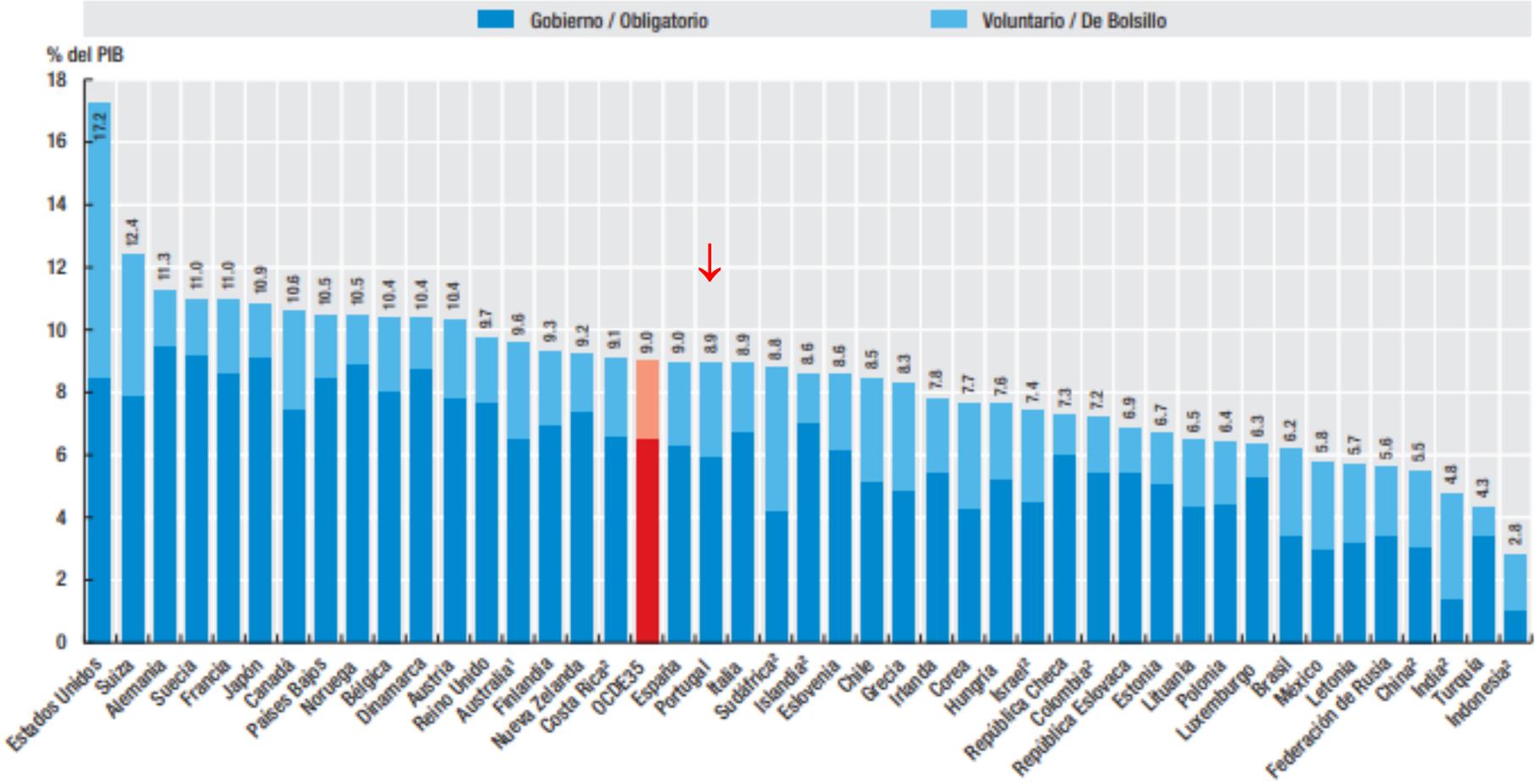
1. El estimado de gasto en Australia excluye el gasto para residencias de ancianos de seguridad social.

2. Incluye inversiones.

Fuente: OECD Health Statistics 2017, WHO Global Health Expenditure Database.

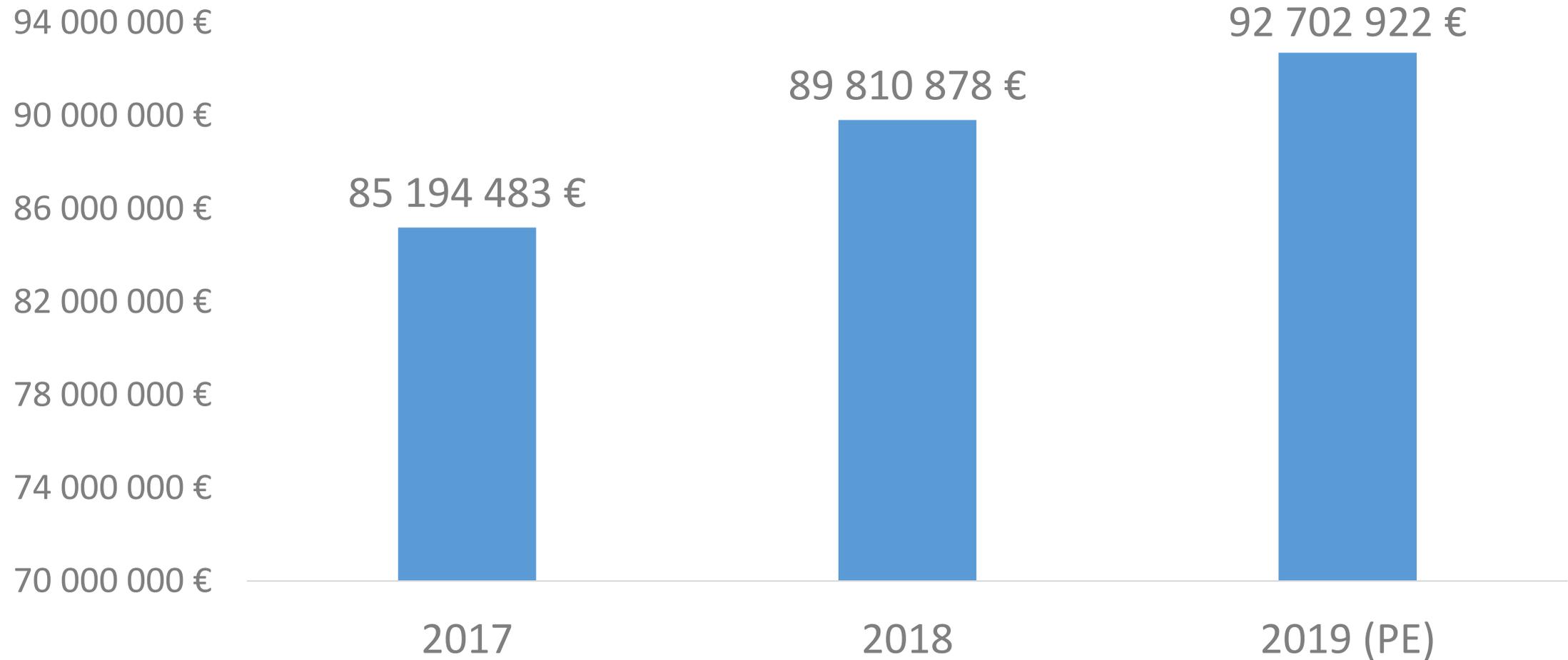
Gastos com a saúde |

7.3. Gasto en salud como proporción del PIB, 2016 (o año más cercano)

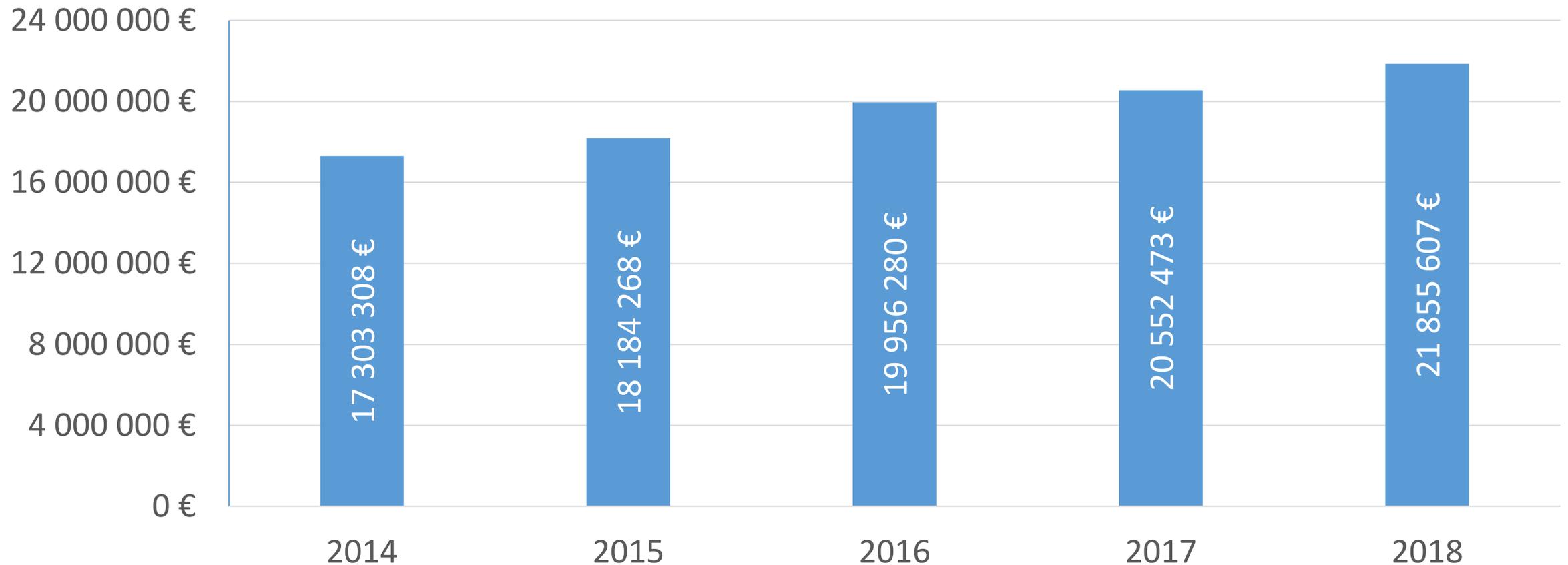


Nota: El gasto excluye inversiones, a menos que se indique otra cosa.
 1. El estimado de gasto en Australia excluye el gasto para residencias de ancianos de seguridad social.
 2. Incluye inversiones.
 Fuente: OECD Health Statistics 2017, WHO Global Health Expenditure Database.

Evolução dos gastos com Recursos Humanos



Evolução dos Custos com Produtos Farmacêuticos e Material de Consumo Clínico



Evolução dos Custos com Medicamentos

Doença crónica

	2014	2015	2016	2017	2018
HIV	1.422.647 €	1.698.295 €	1.674.207 €	1.504.395 €	1.519.177 €
Esclerose múltipla	1.181.819 €	1.360.100 €	1.556.305 €	1.873.872 €	1.930.071 €
Oncologicos	620.966 €	420.017 €	454.362 €	3.193.509 €	3.741.422 €
Hepatite C	96.405 €	2.856.319 €	2.086.954 €	1.242.908 €	1.205.018 €
Artrite Reumatoide	986.930 €	675.570 €	785.838 €	677.830 €	575.985 €
Total	4.308.767 €	7.010.301 €	6.557.666 €	8.492.514 €	9.086.327 €

Para onde caminhamos?

Metas de Saúde 2020

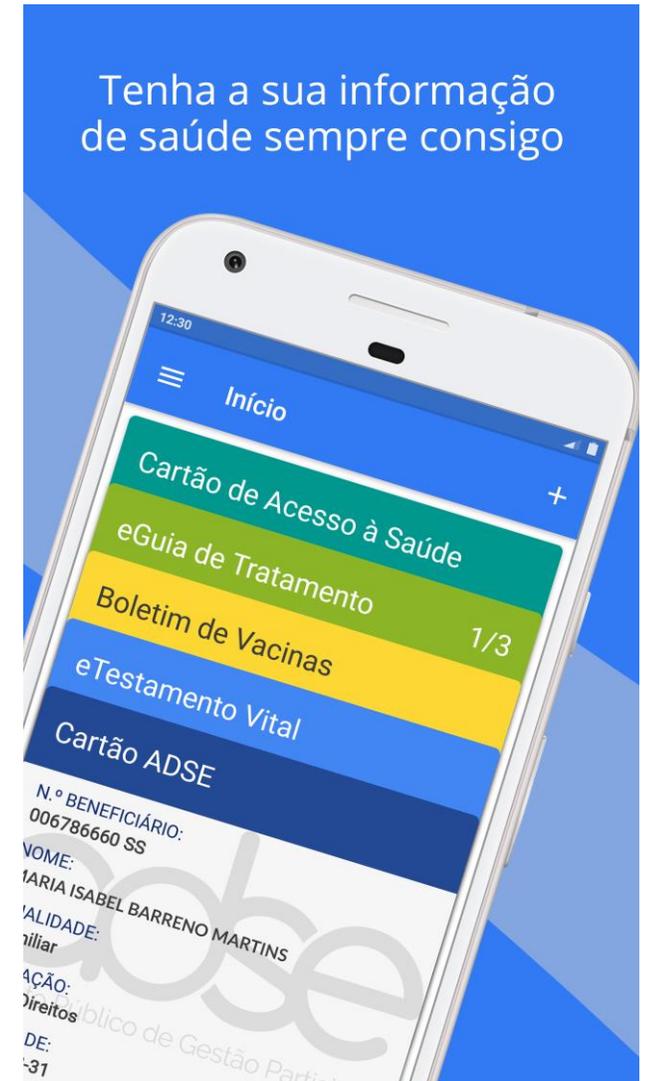
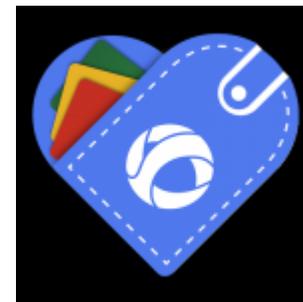
- Reduzir a mortalidade prematura (≤ 70 anos), para um valor inferior a 20%
- Aumentar a esperança de vida saudável aos 65 anos de idade em 30%
- Reduzir a prevalência do consumo de tabaco na população com ≥ 15 anos e eliminar a exposição ao fumo ambiental
- Controlar a incidência e a prevalência de excesso de peso e obesidade na população infantil e escolar

Propostas ação

Proximidade

Projetos de Apoio Técnico |

- Plano Individual de Cuidados
- Cuidar em casa
- Biblioteca Digital
- A minha agenda de saúde



Integração de Cuidados de Saúde |

- Pessoas com múltiplos problemas saúde, de evolução prolongada
- Doença aguda ou agudizações da doença crónica
- Cuidados em casa das pessoas

Centralidade nas pessoas |

- Literacia em saúde
- Qualificação do atendimento
- Estratégias locais de saúde

Linhas ação estratégicas:

- Promoção da literacia
 - Programa Alimentação Saudável em Saúde Escolar (PASSE);
 - Programa de Prevenção e Tratamento do Tabagismo (PPTT);
 - Programa de Otimização das Dietas Escolares (PODE)
 - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral na Região Norte
 - Encontro “Políticas regionais e locais para a promoção da saúde familiar”
- Promoção da participação ativa das organizações representativas dos interesses dos cidadãos
 - “Programa Diabetes em Movimento”
 - “ ULSAM sai à Rua”

Linhas ação estratégicas:

- Programas de educação para a saúde e de autogestão da doença
 - Saber Viver...com a diabetes
 - Telemonitorização DPOC
 - Telemonitorização ICC
- Programas de utilização racional e adequada dos serviços de saúde
- Promoção atividades de voluntariado
- Desenvolvimento de ações intersectoriais que reforcem a participação de todos os sectores
 - “Criação do Gabinete de Relação com o Poder Local”
 - Espaço Cidadão Solidário
-

Muito Obrigado
Franklim Ramos